

保護者の方へ

10月は、涼しい日もあれば30℃近くある日もあり体調管理が難しい月でした。水筒の準備や子ども達の体調管理・衣服の調節など、ご協力いただきありがとうございました。11月に入り、過ごしやすい季節になってきましたが、これからインフルエンザの流行シーズンが始まります。子ども達と話していても、「お父さんがインフルエンザなんだ」「妹の幼稚園で流行っているの」等の声も耳に入ってくるようになりました。今の所、長後小学校での流行は見られません。もしインフルエンザと診断された場合には、学校までご連絡いただければと思います。

おなかの風邪にもご注意を！！

寒さが増すとインフルエンザと同時に流行してくるのが「感染性胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス感染症等）」です。今の所、長後小学校での発生は見られません。今後、流行してくる可能性もありますので、以下の症状が見られた場合には、病院へ受診していただければと思います。また、感染性胃腸炎も出席停止扱いとなりますので、学校へご連絡ください。

【症状】

○吐き気、嘔吐 ○下痢・腹痛

※頭痛・発熱を伴うこともある



汚れた衣服や床の消毒は？

85℃以上の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



汚れた床はアルコールではなく塩素系漂白剤で消毒します。絨毯など消毒出来ない場合は、スチームアイロンで対応します。



全員が知っておきたい！

インフルエンザ

…本当にそうでしょうか？

1 比較 カゼとインフルエンザ

カゼ

- ・せきや鼻水、のどの痛みなど上気道症状が中心
- ・37度台の発熱が多い
- ・症状は軽い
- ・発熱はゆるやか

インフルエンザ

- ・上気道症状に加え関節痛や発熱などの全身症状も
- ・しばしば38度以上の発熱
- ・症状が重い
- ・発熱に発熱する

3 発症したかも…どうすればいい？

カゼには症状を緩和する薬はありませんが、インフルエンザにはウイルスに感染防ぐ薬があります。処方された薬を飲むことで悪化を防ぎ、症状の出る期間を短くできます。インフルエンザを疑ったら受診しましょう。

消毒が大切です

発熱は大事です

解熱後2日が経過し、かつ発熱後5日経過するまで **出席停止！**

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱							
出席OK							

前熱後もウイルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう

インフルエンザの診断を受けたら、学校へ連絡してください。 TEL: _____

2 インフルエンザって怖い？

ほとんどは軽くなるのですが、ときに肺炎、急性脳症など、怖い合併症が起こります。重症化や死亡、長期行動が阻害され、命の危険につながる場合も。

インフルエンザにかかると

- ・65歳以上の高齢者
- ・妊娠22週以降の妊婦
- ・肺や心臓、腎臓に特定の疾患を持っている人
- ・代謝異常のある人
- ・免疫不全状態の人

うつってしまったら、重症化するリスクがあります。周りにうつらばまる人はいませんが？

4 家族が発症したら？

感染した本人も家族もこまめに手洗いを

可能なら別室に隔離する。無理ならなるべく1～2m以上距離をとる

近づく場合はマスクをつける。マスクを外したら手を洗う

手洗いや、感染した家族がよく触るドアノブなどをアルコール消毒する

食事は一緒にとらない