



ほけんだより 8月

1～5年生は23日ぶり、6年生は16日ぶりに、
学校がはじまりました。「特別な夏」を、どのように
すごしましたか。まだまだ暑いけれど、また少しずつ
体をならして、学校モードにきりかえていきましょう！



みんなできづかい

ふだんのせいから

人ととのあいだをあける
(ソーシャルディスタンス)

手をあらう / しょうどくする

学校はたくさんのお友だちと一緒にすごします。
夏休み前の学校での過ごし方を思い出してみよう。

マスク・せきエチケット

こまめにかんきををする

まぎらわしい、その症状...

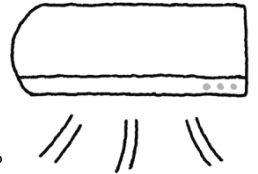


今の季節、体調がわるいと「熱中症かな? それとも、コロナ...?」
と心配になります。感染症は誰がいつかかってもおかしくないですが、
熱中症は正しい知識があれば確実に予防できるといわれています。

確実に予防できるのは熱中症です!

1 暑さをさけよう

☞ エアコンのきいたすずしい部屋ですごそう。



2 たまにマスクをはずそう

☞ 人と十分に距離がとれているときははずそう。



3 すいぶんほきゅう 水分補給をしよう

☞ こまめに、のどがかわく前に。



神奈川県では危険な暑さが予想されるときに「熱中症警戒アラート」が発表されるので、とくに気を付けましょう。

保護者の方へ

8月31日(月) 尿検査があります



対象：全校児童（経過観察者は対象にならないので個人にお知らせします）

配布日：8月28日（金）

土日を挟みますので、忘れないようご注意ください！

- ①袋に名前、クラス、番号を書き入れたら、袋に印刷してある番号を容器のラベルに必ず書いてください。（油性ペンかボールペンで）
- ②紙コップを作る紙の「尿を採るときのご注意」をよく読んで、前日の夜にはトイレに置いておきましょう。
- ③31日（月）は朝起きたらすぐに、尿をとってください。忘れずに当日提出してください。

※例年、子どもが忘れてしまった尿を当日朝のうちに保健室に届けてくださる保護者の方がいます。保健室に回収業者が来る9：00までに持ってきていただくと間に合います。

身体測定・視力検査を行いました

身体測定及び視力検査について、7月20日より順次行いました。なお感染防止として、待機人数を減らす・健診前後の機器消毒・視力検査時に遮眼子を使用しない等の対策をとっております。

健康診断の結果は、異常ありの場合や二次検査の必要があるときのみ、お知らせします。お知らせがなければ、異常なしですので、健康診断が全て終わった頃にお渡しする、“健康手帳”でご確認ください。

視力検査の結果、片眼視力が0.7以下に該当するお子さんには“受診のおすすめ（視力検査結果のお知らせ）”を渡しましたので、ご確認ください。黒板の文字がはっきり見えず、授業中困っている等ありましたら、眼科の受診をお勧めします。



? なお、学校での健康診断はあくまでスクリーニングです。受診した結果、異常なしと診断される可能性もありますがご了承ください。

熱中症対策について

7月31日付で「熱中症警戒アラート（試行）の先行実施について」お知らせしました。まだまだ危険な暑さが続くことが予想されます。ご家庭でもお子さんへの指導をお願いいたします。

なお、水筒にスポーツドリンク等の酸性の飲み物を入れる場合、次の点をご確認ください。金属の溶出に伴う食中毒に気を付けましょう。

- 水筒等の内部に容器の内部にサビやキズがないか確認する
- 酸性の飲み物を長時間、金属製の容器に保管しない
- 古くなった水筒等は、定期的に新しいものに交換する

