



藤沢市立
長後小学校
保健室
2021.3.9

みなさんの1年間はどんな1年でしたか？

ふりかえってみましょう



3月9日は



ことし今年はいろんながまん我慢をした1年でしたね。みなさんほんとう本当によくがんばりました。自分、そしてまわりのたいせつ大切な人を守るために努力してきましたね。

今日は3月9日。サンキューの日です。保健室は今年もたくさんの「ありがとう」をみなさんからもらいました。保健室からもみなさんへ「ありがとう」。

ことし今年もたくさんの人が保健室にきました



ことし今年、きゅうこうきかん休校期間もあったので、まる1年間ではないですが、たくさんの人が保健室にきました。けがやびょうき以外にも、こころがおちつかないと来室した人もいました。来年は、大きいけががすくなくなるように、休み時間もけが予防をわすれずに、気をつけて、生活しましょう。



はやね・はやおきができた



まいにち、朝ごはんをたべた



友だちとなかよくできた



歯みがきをがんばった



外で体をうごかしてあそんだ



手洗いをわすれずにした

保護者のかたへ

あっというまに、学年末、3月になってしまいました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の対応で、今までに経験したことのない1年でしたが、感染症対策をしながら、学校生活を送られ、保健室としては健康診断も無事に終えることができました。保護者のかたには、たくさんのご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

まだ毎日の検温やマスクの着用など、先の見えない中で続けていかなければならないものもありますが、子どもたちが、元気に、笑顔で学校に登校できること願って、保健室から支えていければと思っています。

そして、6年生は小学校の卒業、お別れになります。思春期にさしかかった12歳の子どもたちは、大人に近づき、頼もしく思う日もあれば、無邪気な子どもの日もあります。楽しい日、悲しい日、つらい日、いろんな毎日がこれからもありますが、子どもたちの帰ってくる場所は「家」しかありません。思春期のまっただ中にいる子どもたちとの接し方は、なかなか難しいと感じることもあると思いますが、のんびりできる、ほっとする、ぐちの言える、帰れる「家」であってほしいと思っています。

ご卒業、おめでとうございます！



保健室の1年間をふりかえって(4月5日~3月5日)

今年もたくさんの方が保健室にきました。

けがの手当で来た人 4185人。

一番多かったケガはうちみ。

体調がわるくて来た人 920人。

一番おかった症状は頭がいたいでした。

来室者が一番多かった月は10月。(831人)

☆数には入ってませんが、「落ち着くまで休みたい」「お話したい」など心の元気のために来室する人もいました。

☆曜日別では、金曜日 1134人が一番多かったです。

けがは、週末にかけて来室者が増えます。

逆に体調不良は週明けが一番多いです。土日の休養の大切さを感じます。

☆来室時間で1番多かったのは、昼休み 1142人です。

☆けがをした場所で1番多かったのは、校庭 2267人でした。

今年は休校期間もあったので、昨年との比較ができませんが、子どもたちの代表委員会の議題で、中庭のコンクリートの部分を走らないことが決まってから、中庭のけがは減ったように思います。

来年は、けがが少しでも減るように、子どもたちとも話あいながら事故防止に努めていきたいと思っています。

