

藤沢市立
長後小学校
保健室
2021.4.5

はる かせ ひ
春ですね。風はやさしく、日ざしがあたたかくなってきました。さあ、
しん むか あたら ちようごしょうがっこう
新1年生を迎えて、新しい長後小学校の1年がスタートします。

みなさんがげんきにまいにちをすごせるように、ほけんしつ
おうえん
応援します。

ほけんだよりでもみなさんが自分のからだをずっとまも
じぶん
つた
情報伝えていきます。どうぞよろしくおねがひします。



みんなのほけんしつ こんなときに利用してね



けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



おはなしをしたいとき

ゆっくりでいいから自分のからだのようすを
おし
教えてね

☆ほけんしつにくるときは担任の先生にお話
き
してから来ましょう。

☆てあてをしてもらったら、おうちのひと
もつたえてね。



けんこうしんだん 健康診断がはじまるよ

ことし じぶん
今年も自分のからだについて知る健康診断がはじまり
ます。自分のからだにきょうみをもつこと、それがげんき
まいにち
な毎日につながります。ひにちはがくねん
学年だよりでかくにん
してね。

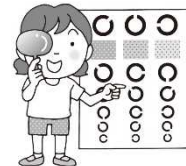
けんしん・けんさにそなえて準備をしてね

おふろにはいってからだ
をせいけつにして
おきましょう。こころ
もリラックス。



みみ め
耳や目にかかる髪はむすんでまとめて。
けいそく ひ たか
計測の日は高いところでむすぶより2つむ
すびなどでくふうしてね。

メガネをもっている人は視力検査の時に
つか わす
使うので忘れずにもってきてね。



じびかけんしん
耳鼻科健診までに1度おうちの人にもみ
みてもらいましょう。

けんしんまえ
検診前のみだしなみ。
まいあさ なま
毎朝、顔をあらってきましょう。
は
歯みがきもしようね。



保護者の方へ

昨年度同様、保健室では子どもたちが毎日元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思います。一年間よろしくをお願いします。



健康診断がはじまります！

春は記入する書類が多い中、お手数をおかけしますが保健関係の書類の記入・提出をお願いします。

1年生 保健調査票・心臓病問診票

2年～6年 保健調査票 4月9日(金)締め切りです。

学校で行う健康診断は「スクリーニング」といい、心配や疑いがあるものを選び出すことが目的です。結果については健康手帳と、受診が必要と思われる場合には「受診のすすめ」でお知らせいたします。

お世話になる校医の先生方です

内科 低学年 鈴木 誠先生(長後中央医院)

高学年 菅 誠先生(すが内科クリニック)

歯科 低学年 小竹 俊一先生(コタケ歯科医院)

高学年 島田 和典先生(島田歯科クリニック)

耳鼻科 2・4・6年生 臼井 大祐先生(からさわ耳鼻咽喉科)

眼科 全学年 秦 淳也先生(湘南台はた眼科)

色覚検査について

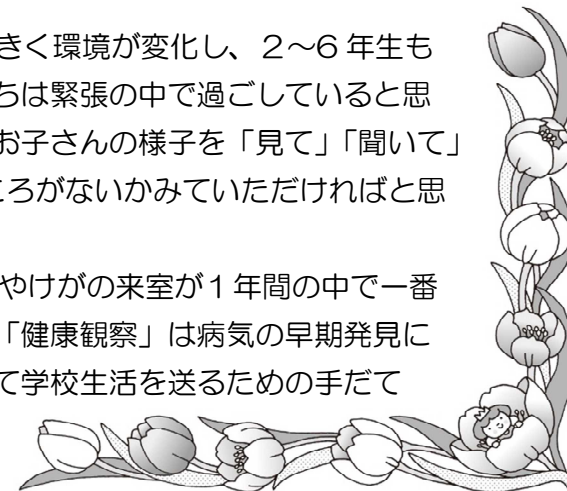
法の改正により、学校で色覚検査が行われなくなりましたが、おうちの方のご希望があれば随時保健室で検査をすることができます。

検査を希望される場合は担任を通じて保健室までお知らせください。

健康観察をおねがいします

新年度が始まり、1年生は大きく環境が変化し、2～6年生も教室や先生が変わり、子どもたちは緊張の中で過ごしていると思います。朝の登校前や帰宅後のお子さんの様子を「見て」「聞いて」「さわって」、いつもと違うところがないかみていただければと思います。

1学期の5月・6月は、病気やけがの来室が1年間の中で一番多くなる時です。おうちでの「健康観察」は病気の早期発見につながり、子どもたちが安心して学校生活を送るための手だて(心の安定)にもなります。



4月12日(月曜日)は尿検査の日です

全校児童が対象になります。

(経過観察者は対象にならないので個人にお知らせをします)。

容器や袋は前日の4月9日(金曜日)に配布します。

①袋に名前、クラス、番号を書き入れたら、袋に印刷してある番号を容器のラベルに必ず書いてください。
(油性ペンかボールペンで)。

②紙コップを作る紙の「尿を採るときのご注意」をよく読んで、前日の夜にはトイレに置いておきましょう。

③12日(月)は朝起きたらすぐに、尿をとってください。
忘れずに当日、提出してください。

※例年、子どもが忘れてしまった尿を当日朝のうちに保健室に届けてくださる保護者の方がいます。保健室に回収業者が来る9:00までに持ってきていただけると間に合います。

