



長後小学校  
保健室  
2021.9.3

長いと思っていた夏休みが終わり、2学期がはじまりました。どんな夏休みをすごしましたか？また話をきかせてくださいね^^

そしてコロナウィルスの感染拡大が続いています。学校はたくさんのお友達とすごします。夏休み前の学校での過ごし方を思い出してみましよう。感染症対策としては自分たちにできることを、ひとつひとつやるしかありません。2学期もみんなでがんばっていきましょうね!!

## 自分とまわりの人を守るため ふだんのせいかつから。。。



マスクが暑い時は人とあひだをあけて、マスクを外してね!



## 9月の計測日程

9月13日(月) 9:00~6年生    9月14日(火) 9:00~5年生  
9月15日(水) 9:00~4年生    9月16日(木) 9:00~3年生  
9月17日(金) 9:00~2年生    9月21日(火) 9:00~1年生  
9月22日(水) ちようご級

※感染症対策としてクラスごとに教室で行います。

## 9月9日は救急の日

けがをしてしまった時は、保健室に来る前に、傷口を洗ったり、血が出ていたらティッシュで押さえたり、できることをやってから来るようにしましょう^^そうすると早く処置できて、治りもよいです。

また保健室に来るときは、担任の先生に話してからきてくださいね!

保健室に行く前に



自分でできること

## スポーツの秋を安全に楽しむための約束



運動の前と後には  
しっかりストレッチ



まだまだ熱中症に注意  
汗をかいたら水分補給



食事や睡眠はしっかりとる  
体調管理が大事



使いすぎ症候群に注意  
休む勇気を持とう

# 保護者の方へ

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中で、2学期がスタートしました。学校生活が始まることでデルタ株の子どもたちへの広がりが懸念されています。感染症対策として毎日の検温と健康調査票の記入を引き続きよろしくお願いいたします。現段階では、発熱の有無にかかわらず、かぜ症状がある場合は、お休みいただくことになっています。(出席停止になります) **デルタ株への感染対策強化として、登校の基準が今までと変わっていることをご理解ください。**同居家族の方の健康状態も含めて、記入をよろしくお願いいたします。

健康調査票や健康観察で、かぜ症状がある場合や学校で体調不良になった場合、早退のご連絡をします。連絡先の変更等ある場合は担任にお伝えいただき、連絡がつくようにご協力お願いいたします。

以下にある場合はすべて出席停止になります。  
学校へ連絡をお願いします。

- A) かぜ症状・発熱がある場合(同居家族を含む)
- B) 児童または家族のだれかがPCRを受ける場合
- C) 児童または家族のだれかが濃厚接触者/接触者になった場合
- D) 児童がコロナウイルスに場合なった場合
- E) 児童がワクチン接種をする時とそれに伴う副反応
- F) 感染への不安で欠席する場合(当面の間)

- ・Aの体調不良による出席停止の内容は次のページです⇒
- ・B~Dの場合は、以下をお知らせください

- ① 症状が開始した日 ② 見てもらった日と病院 ③ 診断名

## 新・健康調査票(緑色の紙)について

※ 体調不良による出席停止になるケースは以下の6点です(9/1 現在)

- |           |                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------|
| 平熱37℃未満の人 | 1. 検温37.5℃以上<br>2. 平熱より+0.5℃以上で、かつ症状【A】         |
| 平熱37℃以上の人 |                                                 |
|           | 3. 平熱より+0.5℃以上<br>4. 平熱より+0.5℃未満でも、症状【A】        |
|           | 5. 検温に関係なく症状【B】<br>(せきや鼻水がアレルギーや喘息などは例外。メモ欄に書く) |
|           | 6. 同居家族に発熱や症状【B】                                |

【A】⇒だるい、食べたくない、吐き気

【B】⇒せき、のどの痛み、鼻水、たん、息苦しさ、動けないようなだるさ

※健康調査票の記入は保護者の方でお願いします。

説明文書が大変難しい文章になっていますが、平熱によって基準が変わってきます。また、【B】の欄に印がつかますと、原則出席停止ですので、学校にご連絡ください。

不安な状況の中でも、子どもたちが登校してきてくれたこと、久しぶりに友達と会って話をする姿を見ることがうれしく思っています。感染症対策と同時に子どもたちの気持ちに寄り添い、制限のある生活で抱えるストレスを発散することも大事なことだと感じています。感染症対策を行いながら、そういう気持ちで保健室からサポートできればと思っています。ひきつづきご理解とご協力をお願いします。

