

きょうのきゅうしょく

はいがパン



パンやうどん、ホットケーキなどの原料げんりょうとなる小麦粉こむぎこは、

私わたしたちにとって身近な食みちか材しょくざいのひとつです。そんな小麦こむぎに

含まれる「小麦胚芽」が健康けんこうに役立つと注目ちゅうもくされ、

健康食品けんこうしょくひんとしても活用かつようされています。

食物せんいやカルシウムがたぐさんふく含まれているので

しっかり食たべてくださいね！