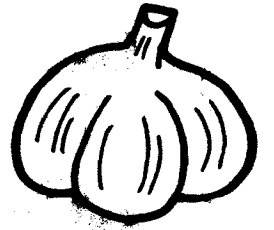


きょうのきゅうしょく

ガーリックポテト



えいご
英語で『にんにく』をガーリックと言います。

この『にんにく』の歴史として古く5200年前の

古代エジプト時代にはすでに栽培されていました。

いちばんふる いがくしょ
一番古い医学書には『にんにく』は薬として

か
書いてあるそうです。

『にんにく』を食^たべると元^{げんき}気^でが出るので残^{のこ}さず食^たべて

くだ
下さいね!