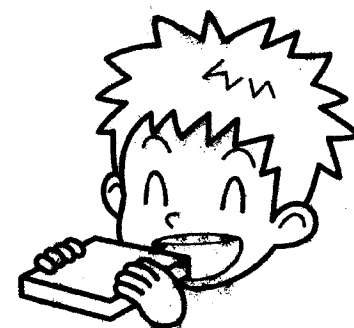


きょうのきゅうしょく

じゃこトースト



『じゃこトースト』は、ほねをつよくしてくれる『カルシウム』
を多く含む“しらす・チーズ・あおのりが入っています。”

小学生のうちに、しっかり『カルシウム』をとっておかないと
大人になってから骨がスカスカになってしまうので
今からたくさん食べてくださいね！