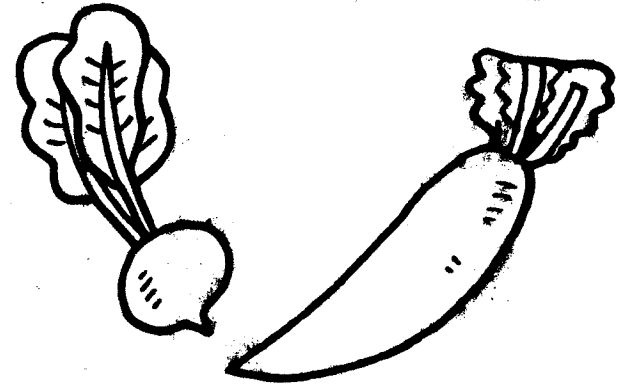


きょうのきゅうしょく

やさいのスープ



『キャベツ』は、^{せかいじゅう}世界中でもっとも^{ひろ}広く^{ぶんぷ}分布する^{やさい}野菜といわれています。キャベツの^は葉²～³枚で1日^{まい}に必要な^{いちにち}ビタミン^{しー}Cをとることができます。ビタミン^{しー}Cは、かぜの^{よぼう}予防などになるのでしっかりと食べてね！

