



きょうのきゅうしょく

マーボー豆腐

「マーボー豆腐」とは挽肉・赤唐辛子・トウバンジャンと

ちょうみりょう はい すこ から りょうり
いう調味料が入る少し辛めの料理ですが、

いま しょうあじ しろ
今では、『さっぱり塩味』の「白マーボー豆腐」

くろ はい こ あじ くろ
『黒にんにくなどが入った濃い味』の「黒マーボー豆腐」

いろいろ しゅるい
など色々な種類があります。

しろ くろ た こと ひと
「白マーボー」「黒マーボー」を食べた事ある人いるかな？