



きょうのきゅうしょく

ハヤシライス

ハヤシライスは、30分以上ぷんいじょうバターと小麦粉こむぎこをいためて
ブラウンルーつくを作ってから、さらにたまねぎをじっくりいためて
甘みあまを出し、お肉にくやマッシュルーム、デミグラスソース、トマト
ピューレくわなどを加えて、じっくりに煮こんで調理員ちょうりいんさんたちが
がんばってつく作りました。ごはんといっしょにしっかりた食べて
今週こんしゅうも元気げんきにがんばりましょう！