



きょうのきゅうしょく

さけのマヨネーズやき

さけ み
鮭の身はサーモンピンクといわれるピンクですが、

えいようてき
栄養的には、タイやメルルーサなど、しろみ さかな なかま白身の魚の仲間

たんぱくしつ・おお さかなビタミンの多い魚です

きょうもしっかりのこ残さずた食べてくださいね！

