

いじめのサイン発見シート

子どもたちは、いじめられていることを自分からはなかなか言えません。大人が気づいてあげることが大切です。日常生活の中で、子どもたちはさまざまな悩みや不安に伴ういつもとちょっと違うサインを、言葉や表情などで表しています。

朝

登校前

- 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 遅刻や早退が増えた。
- 食欲がなくなったり、黙って食べるようになる。

夕

下校後

- スマホやメールの着信音におびえる。
- 勉強しなくなる。集中力がない。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがらる。
- 遊びの中で、笑われたりからかわれたり、命令されている。
- 親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。

夜間

就寝後

- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- 学校で使う物や持ち物がなくなったり、壊れている。
- 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。
- 服が汚れていたり、破れていたりする。

夜

就寝前

- 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 学校や友達の話題が減った。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- スマホやパソコンをいつも気にしている。
- 理由をはっきり言わないあざや傷あとがある。

子どもたちの「いつもとちょっと違う」サインに気づいたら…

- ★学級担任（学校）に相談し、学校と一緒に解決しましょう。
- ★子どもにとってよき相談相手になってあげましょう。気持ちを受け入れてあげることが大切です。
- ★何があっても「守り抜く」「必ず助ける」ことを真剣に伝えましょう。

いじめ等についての相談窓口

学校に相談しづらい場合は、以下のような相談窓口があります。

藤沢市いじめ相談ホットライン

TEL 0466-25-2500 9時～17時
(土日祝日、年末年始を除く)

藤沢市いじめ相談メール

市のホームページからアクセスできます

藤沢市教育委員会教育指導課

TEL 0466-50-3559 8時30分～17時
(土日祝日、年末年始を除く)

学校教育相談センター

TEL 0466-50-3550 9時～17時(土曜日は12時まで
日曜祝日、年末年始を除く)

24時間子供SOSダイヤル

TEL 0120-0-78310 24時間相談可能

横浜地方法務局人権擁護課
子どもの人権110番

TEL 0120-007-110 8時30分～17時15分
(土日祝日、年末年始を除く)