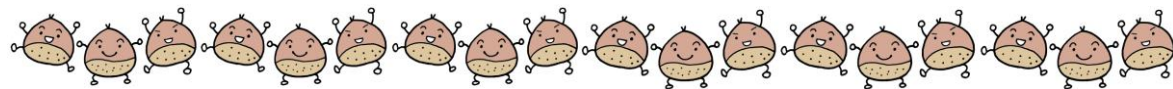


ほけんだより 11月号

藤沢市立
大鋸小学校
保健室
2021年10月29日



朝晩の気温がだいぶ低くなりました。長袖の服や上着の出番が多くなって来たのではないのでしょうか。一方で昼間はちょっと体を動かすと汗ばむこともあり、洋服選びが難しい季節です。ぜひ調節ができる服装で登校するように、ご家庭でも声かけをお願いします。『寒い！寒い！』と言っている児童の服装を見てみると、「素肌にトレーナー」「ショートパンツに短い靴下」「首元が広く開いた服」だったりします。天気予報も参考に、「暑ければ脱ぐ」「寒ければ着る」ことのできる服装がいいですね。



出席停止の基準が新しくなりました。

<変わったところ>

- ★同居の家族に発熱や風邪の症状があっても、児童本人が元気な場合は登校可能です。
- ★同居の家族がワクチン接種を受け、副反応と思われる発熱や体調不良がある場合も、児童本人が元気な場合は登校可能です。
- ★登校後に児童が発熱等のため早退する場合も、兄弟姉妹は早退せず、学習を続けます。
- ★発熱などの風邪症状があり、自宅で抗原検査キットを使用した場合、陰性(-)であっても検査当日は出席停止となります。
- ★濃厚接触者となった同居の家族が、次の検査で陰性(-)となった場合は、児童は登校可能です。
 - * 濃厚接触者に症状がない場合→PCR検査
 - * 濃厚接触者に症状がある場合→PCR検査または医療機関での抗原検査

<変わらないところ>…健康調査票と説明書をご確認ください。学校HPからもご覧いただけます。

★発熱や「せき」「のどの痛み」「鼻水」「たん」等風邪の症状がある場合は出席停止です。

→医師により、花粉症や喘息と診断されている場合は健康調査票のメモ欄にご記入ください。登校可能です。



抗原検査キットについて

10月にお子様1人につき2回分の抗原検査キットを配付しました。その後、新型コロナの新規陽性者数は全国的に減少しています。このまま使う機会がなければいいなと思っているところですが、キットと使い方説明書はご家庭で保管していただき、万が一の時にはご活用いただければと思います。使い方の動画も公開されております。使用前にご覧になってみてください。

抗原検査キット使い方動画はこちらから→

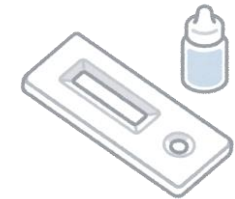
<抗原検査キットを使用するときは…>

- ★発熱や咳など「症状が出ている時」に使用します。
- ★正しい使い方でないとう、検査結果が正しくできません。必ず説明書や動画を確認して、その通りに検査をしてください。
- ★検査をした当日は登校できません。翌日も再度検査をし、陰性(-)であってください。



<抗原検査キット よくあるご質問>

- Q. 検査キットは児童しか使えませんか？
A. 同居の家族も使用可能です。
- Q. 検査キットを使用してしまいました。もうもらえませんか？
A. 学校にご相談ください。多少予備が残っています。在庫があれば再度2回分をお渡しします。



風邪症状でのお休みが増えています！

10月後半から気温がぐっと下がってきたせいか、「のどの痛み」「鼻水」「咳」などの症状でお休みする児童が増えています。スポーツフェスティバルの練習でいつもより運動量が増え、疲れしている児童もいるかもしれません。食事や睡眠をしっかりとるように心がけ、休日はしっかり休んで、体調を崩さないように気をつけてください。

