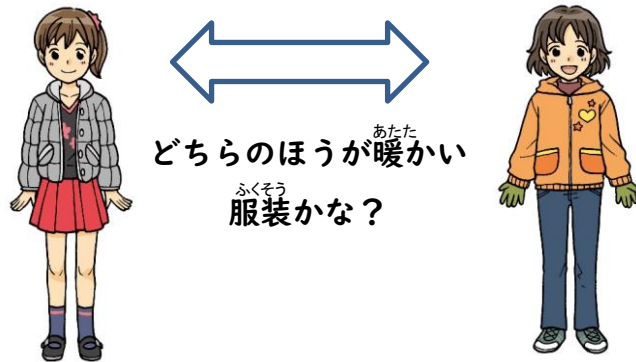
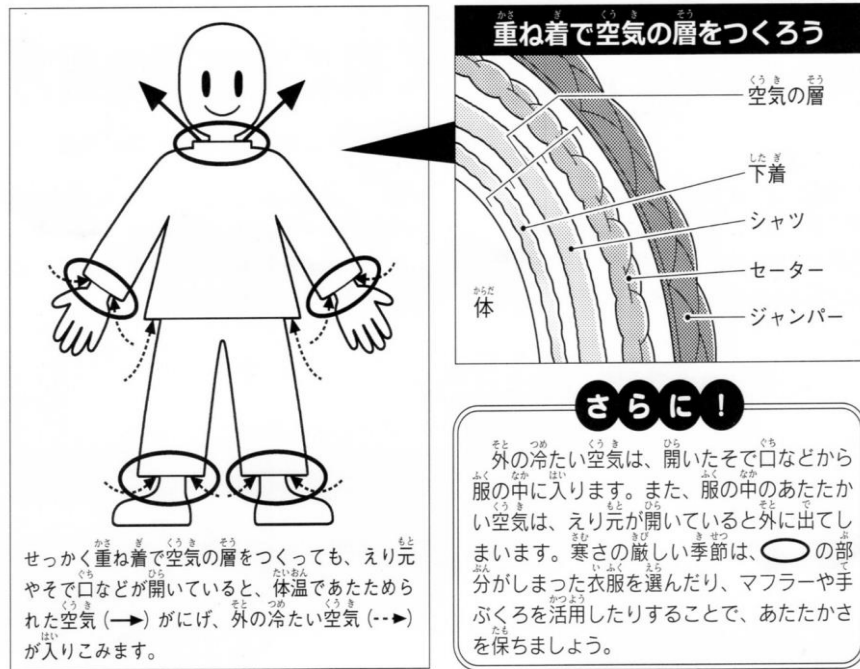


# その日の天気・気温・何をするかに合わせて服を選びましょう！

衣服には、さまざまな素材や形があります。その日の気候や目的を考えて、その場にあった衣服を選びましょう。また、寒くなるこれからの季節は室内と外で気温差が大きくなります。教室の中であっても「休み時間に外で遊んだら暑い。」「窓の近くの席で寒い。」など気温の感じ方は変わってきます。重ね着をしておいて、「暑いときには脱ぐ」「寒いときには着る」など調節しましょう。寒い時の衣服選びのポイントは、「3つの首をあたためる」です。首・手首・足首があたたかいと、寒さを感じにくくなります。覚えておきましょう。



## 7つのまちがいをさがしてね!

寒いけれど…窓を開けて  
空気を入れかえよう

寒いけれど…窓を開けて  
空気を入れかえよう