

じどう
児童のみなさんへ

みなさん、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

さて、このほけんだよりは、1月6日に作りました。窓の外では雪が降っています。

保健室には私一人なので、窓をすべて閉めて暖房をいれています。

それでも、じっと座って事務仕事をしていると手足が冷たくて、とても寒いです。

ぜひ、あたたかい服装で学校へ来てください。そして、手洗い用のタオルを忘れずに!

3学期も手洗いや教室の換気がんばってもらいたいとおもっています。

冷たい水での手洗いはつらいですね。ぬれた手のままだと、もっと体が冷えてしまいます。

(あたたかいお湯が水道からでたらどんなにうれしいか……。)

必ずタオルでふきましょう。(タオルには名前を!)

そして、冬休みモードはもうおしまい。だらだらしてしまっていた人は生活の仕方を変えましょう。

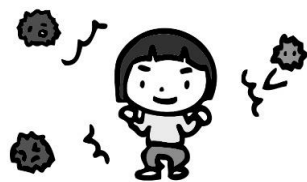
ことしははじめのまちがいさがし!

7つのまちがいをさがそう!

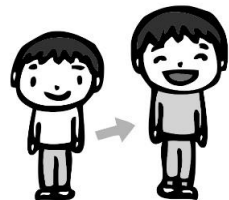


すいみん うんどう しよくじ なぜたいせつ?

びょうきにかかりにくくなる



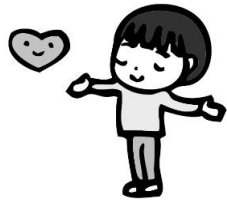
からだのせいちょうにつながる



のうがしっかりはたらく



ストレスをかるくできる



ぼしゆう
募集!



さあ、私がほけんだよりを作っている間に、先生方の車に雪がつもりはじめました。あまりに寒いので、寒さを乗り切る方法を募集します。紙に「おすすめの寒さ対策」を書いて、保健室前の箱に入れてください。体が温まる朝ご飯、休み時間の過ごし方、服装、授業中にやってもギリギリ許されそうな動きなど。素敵なアイデアは保健室前の掲示板やほけんだよりで紹介します!

①左の人の服の長さ②ぼうしの子のまえがみ③木の右側のえだ④犬のしっぽ⑤ベンチ下のボールの色⑥パトミントのシヤトルの向き⑦右の人のスボンのポケット
<まちがいがいさがしのこたえ>