

まだまだ暑い!
熱中症に気を付けて



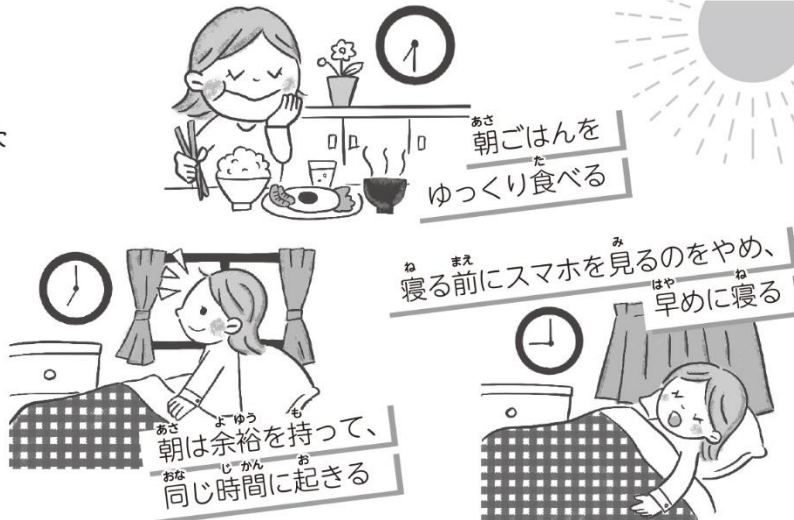
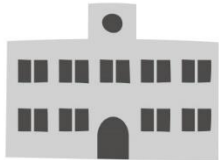
すこやか

2023. 9. 1
藤沢小ほけんしつ

2学期が始まりました。みんな、元気にすごせましたか?
まいにち、あつい日がつづいています。「ねっちゅうしょう」にかからないために

- *まいにち、あさごはんをたべてくる
 - *きまったじかんにねて、おきる(よふかししない)
 - *のどがかわいていなくても「水分」をとる
- など、こころがけてみましょう!

生活リズムを
学校モードに
戻そう!

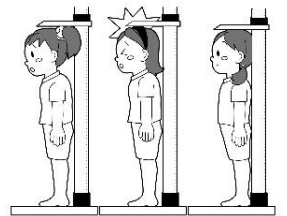


まだまだ熱中症に注意



今月のよてい。。。4日(月)1時間目〜全学年の身長と体重をはかります
髪型にきをつけてください⇒

15日(金)13:30〜6年生修学旅行前検診



ふじさわ小では
しよくいんげんかんと
たいいくかん外のげん
かん入口においてあり
ます。えきやスーパーマ
ーケットなどにもおいて
あるので、どこにあるの
かしておくといいかも

☑ 応急手当、正しいのはどっち?

鼻血



やけど



すりきず



つきゆび



打撲・捻挫



救急車

