

すこやか

(おうちのひとにも
みせてね)

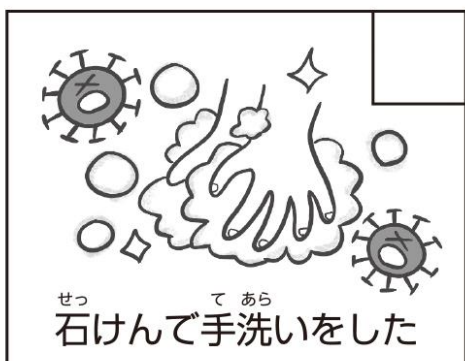
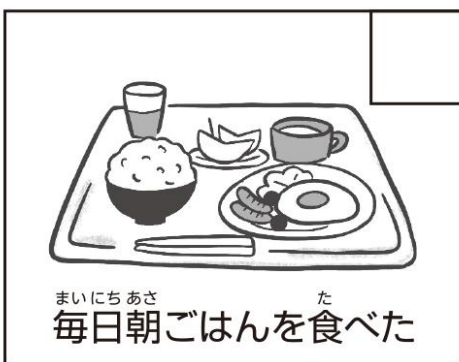
2024. 3. 1
藤沢小 保健室

今年度は9月～全国的に「インフルエンザ」「コロナ」がずっと流行しています。藤沢小の子どもたちは元気にすごしていますが、今週も市内では多くの小中学校が学級・学年閉鎖をしているようです。「食べる前の手洗い」「たくさんねる」「一日3食」「空気のいれかえ」をこころがけて、元気にすごしましょう。

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに

〇をつけてね



3月3日は



大切な耳の
はたらきについて

- 音を聞く
- 音の方向がわかる
- 体のバランスをとる



耳がふたつある理由

犬、猫、うさぎ、ライオン、
キリン、そして人間。
思い浮かべてみてください。
耳は何個?
みんな二つありますね。
どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。

6年生に今年も『6年間に伸びた背』の長さのリボンを健康手帳につけて返します。一番伸びた子は50センチを超えていました。

女子は高学年～中学2年生くらい、男子は中学校に入ってから、ぐんと伸びていきます。個人差はあるけれど、みんな大きくなります。「睡眠」「食事」「ストレス発散」を心がけ、卒業しても元気にすごしてください。