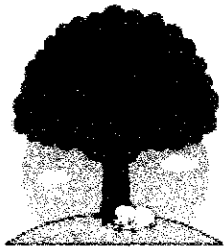


えがお

御所見小様けんだより

御所見小学校保健室



かいほんばん

5月1日に令和元年がスタートしましたね！御所見小のシンボルのイチヨウも青々とした葉がこんもりしげって、校庭に大きな木陰を作ってくれています。日差しはもう初夏なので、ありがたいね。5月は過ごしやすい晴れの日が多くて、体を動かすのにも最適。いろんなスポーツに挑戦しよう！6年は15日が体育大会本番。けがや熱中しように気をつけて、練習の成果をはっきりしてね！

5月のほけんもくひょう…けがをしないようにしよう！

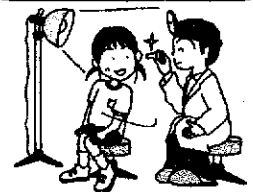


ていぎけんこうしんだん

5・6月のよてい

- ☆5月 7日（火）聴力再検査1・2・3・5年該当
- ☆5月14日（火）耳鼻科検診（橋本先生）5くみ、2・4年全員
- ☆5月20日（月）眼科検診（今村先生）全学年
- ☆5月21日（火）耳鼻科検診（橋本先生）1・3・5年該当者、6年
- ☆5月23日（木）内科検診（及川先生）全学年
- ☆5月30日（木）脊柱側弯検診（駒田先生）該当者
- ☆6月13日（木）歯科検診（関根先生）2・4・5年と5くみ
- ☆6月21日（木）歯科検診（関根先生）1・3・6年、3年歯科講話
- ★色覚検査は4月中に希望のあった児童について、休み時間に行います。

眼科・内科検診は全学年を一日で行います。当日欠席すると受けられません！お気をつけください。



御所見小の校医 耳鼻科の校医の先生が替わりました！今年もお願いします！

内科…及川先生（湘南台あかちゃんこどもクリニック）

眼科…今村先生（湘南こしよみ眼科）

耳鼻科…橋本先生（耳鼻咽喉科はしもとクリニック）

歯科…関根先生（関根歯科クリニック）

薬剤師…明月先生（明月堂薬局）

整形外科（側弯検診）…駒田先生（長後整形外科）



<5・6月のけんこうしんだん★こんなことに気をつけて>

- ☆耳鼻科検診…耳やはな、のどの病気がないかをけんさします。前の日に耳うじしてもらってね。病気が見つかったら、水泳が始まる前に病院で診てもらおう！（1・3・5年は保健調査票で対象者を選びます）

☆眼科検診…目の病気をみるよ。検査の前にこすらないでね!

☆内科検診…胸の音を聞いたり、栄養のようすをみたり、せぼねが曲がっていないかをみます。上下分かれた服きてね! かみの長い子は、肩や背骨が見えるように、かみの毛を結んでね。

☆歯科検診…歯の汚れもみるよ~! 朝ごはんの後、いつもよりきれいに歯みがきしてこよう!



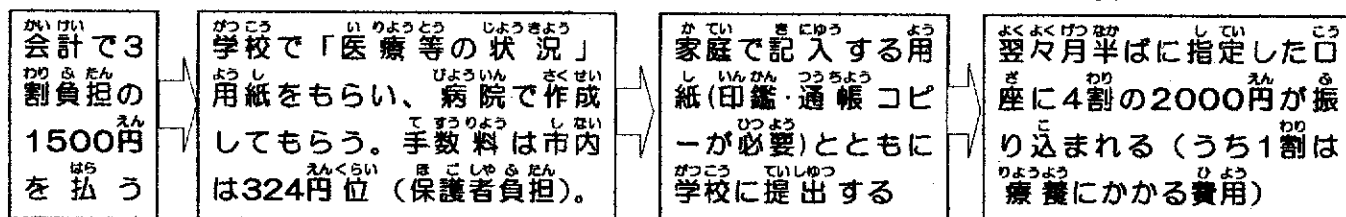
<保護者の方へ>「えっ?学校でけがした時、小児医療証は使えないの?」

そうなんです!スポーツ振興センター災害給付制度をお使いください!

藤沢市小児医療証の裏に「学校でのケガでスポーツ振興センターの災害給付を受ける場合は対象外」と書いてあるのをご存じでしたか? つまり、学校のけがでは小児医療証を使えないんです。でもご安心下さい! スポーツ振興センター災害給付制度は、いわば学校でのケガの保険(掛け金は藤沢市負担)。一度立て替える必要はありますが、この制度は、負担額より多く戻る、入院の食事代も支給など、手厚い給付を受けられるんです!(ただし医療点数500点以上が対象。生保家庭は対象外です)

提出しそびれたから、もうダメだろうって? いえいえ、2年を過ぎなければ請求できます! 書類をなくした場合も、分からないことも、保健室の千代までお問い合わせ下さい!

☆例:医療点数が総額で500点かかったけがの場合



※支払時に「学校でのケガなので、保険証を使って3割を自己負担します」と申し出て下さい。医療点数を受付で確認し、治療終了までの総点数が500点未満の場合は小児医療証を使用し、書類は書かずにお返しください。

※市外や市内の一部医療機関では「医療等の状況」の作成料が324円以上かかる場合があります。

水痘(水ぼうそう)の流行が続いています!

2月から流行が始まった水痘(水ぼうそう)の流行が止まりません! 水痘ウィルスは、うつってから2週間ほど潜伏期間(症状が出るまでの期間)があるのが特徴です。小さなポツポツができていたら、まずは受診してくださいね。全部かさぶたになれば登校OKです。ワクチンをしていても、1回だけだと効果は切れてしまうそうですよ!

保護者のみなさまへ…

5月1日から新元号になりましたが、未

だかつてないお祝いムードでの改元でしたね。令和は、子どもたちが主役になる時代。どんな社会になっていくのでしょうか?

そして誰も経験したことのない、公休の10連休。学校は休みとは言え、休めない保護者の方も多かったのではないのでしょうか。でも子どもたちはリフレッシュ出来たかな? 夜更かしが続くと、生活リズムが乱れて、学校に行く時間に眠くなって、登校しづりが始まってしまうことも…。平日の生活リズムに少しずつ戻していきましょう。放課後や休日、忙しすぎ・がんばりすぎ…なんて子ども時々いますが、元氣よく学校に行けるように、ペース配分を考えてあげてくださいね。

