

えがお

御所見小ほけんだより

御所見小学校保健室



今年は台風のえいきょうで、イチヨウの黄葉もちょっと残念な色づきだったね。そして今年は、いつもより1ヶ月も早く、インフルエンザの流行が始まっています！ 一昨年はほぼ全員インフルエンザB型、去年は全部A型でした。今年はどうなるかな？

楽しいクリスマスやお正月を迎えるために、インフルエンザやけがに気を付けて、14日間の冬休みを元気にすごそうね！

12月のほけんもくひょう…生活習慣を見直そう！



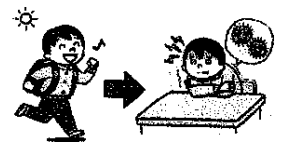
インフルエンザの学級へいさがはじまっています！ どしよみ小も…？



今年は全国的にもインフルエンザの流行が早い！ 藤沢市でも12/3には今シーズン最初の学級閉さがありました。御所見小でもインフルエンザにかかる人が12月の始めから続出して、いつ学級閉さしてもおかしくない状態です！！

《インフルエンザの出席停止基準》

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで



＜水曜朝に熱が出たとして、熱が3日目までに下がった場合＞

出席停止

3日目までに
下がれば火曜
から

発症後5日	発症	①	②	③	④	⑤	登校可
解熱後2日			解熱	①	②		

水曜 木曜 金曜 土曜 日曜 月曜 火曜 水曜

4日目以降に
解熱したら、
さらに長く…

発症後5日	発症	①	②	③	④	⑤	登校可
解熱後2日					解熱	①	②

出席停止

＜水曜朝に熱が出たとして、熱が下がるのが遅かった場合＞

★上の基準で「登校可」となる日より前に、医師が「感染の恐れはない」と認めて登校許可が出た場合は、連絡帳にて、病院名をお知らせ下さい（教育委員会より問い合わせがあった場合に、お伝えします）。

今のところA型が流行しています。朝、具合が悪かったら体温を計ろう！ 熱が上がってすぐ検査しても、正しい結果がえられません。熱が上がって少なくとも半日はたってから検査してもらってね。

ふゆ げんき 冬を元気にすごそうクロスワード



えがお12月号こう例、千代先生からの
クロスワードパズル！ タテヨコのマス
をうめて、A～Jの文字をつなげると…？
分かった人は保健室へGO！

①	②	③			④	⑤			
⑥ A				⑦ G				⑧	
		⑨ J	⑩ D		⑪		B	C	
	⑫		E		⑬				
⑭			F		⑮	⑯	⑰		
⑱				⑲		⑳			
㉑		I	㉒		㉓				
		㉔ H							

タテのカギ

- ① 最年少の十才で仲居すみれさんがプロになったよ。何の？
- ② かつおぶし、昆布、にぼし、鰯ガラなどで出すものは？
- ③ 今年大ヒットした映画。思い通りに晴れを呼べたらいいね。
- ④ デイズニールランドのプーさんのアトラクション「ハニー○○○」
- ⑤ 令和になって、平成も昭和も○○○の話になっちゃった。
- ⑧ 「腸を大切にする生活」をこう言うんだって。
- ⑩ 「かべに○○あり、しょうじに目あり」
- ⑫ カロチンたっぷりオレンジ色の根菜。♪一本で○○○○
- ⑬ サツカー日本代表の守り神、○○ガラスには足が三本ある。
- ⑭ 給食おいしいね！ まだあるなら、もう1ぱい！
- ⑯ まさかの実写化、「名探偵○○チュー」。
- ⑰ お正月のこころそう。漢字で書くと「お節」。
- ⑲ しきふとんや、ベッドパットの上にくる布。
- ㉒ かん国語で「なべ」。「キムチ○○」おいしいよね！
- ㉓ テントウ○○、カブト○○、ミノ○○…。

ヨコのカギ

- ① オリンピックがテーマの今年の大河ドラマ。足の速い神様の名前だよ。
- ④ 原材料はやっぱり豚肉かな。ボンレス○○、ロース○○、○○カツ、○○サンド…。
- ⑥ お医者さんがしんだんをまちがうこと。
- ⑦ これがポケットに入っていない人が多いけど、手を洗ったら何でふくのかしら？
- ⑨ 卵は、しろみと「○○」に分かれてるね。
- ⑪ こしよみ小で体育館に行く時は、必ず○○○室の前のろうかを通るよね。
- ⑫ 西鼻、隆口前に金次郎さんの像があるけど、金次郎さんの名字は？
- ⑭ 四字熟語「温故知新」は「○○○ちしん」と読むよ。「ふるきをたずねて新しきを知る」
- ⑮ 今年はやった黒いツブツブ。「タビる」という言葉もできたね。意外に高カロリー！
- ⑯ 向きを覚えることを、車で言うと「ハンドルを切る」、船で言うと「○○を切る」
- ⑰ 災害で家がこわれたら、○○○トイレや○○○住宅のお世話になるかもしれないね。
- ㉑ ラグビーW杯、盛り上がったね！ 日本代表のスローガン、英語では「ONE TEAM」。
- ㉔ 習い事の先生に渡す、月々のお礼のお金。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

☆正解は保健室内にあるよ。
☆おうちの方と考えてね！

保護者のみなさまへ…

今シーズンはインフルエンザが既に御所見小にも…！ 始まりが早い年は大流行になると言われています。いくら予防してもかかる時はかかりますが、保護者のみなさまもお気を付けて…。

今年も恒例のクロスワードを作りました。スタディーランドで6年生もクロスワードを作っていて、ちょっと広がりを見せているかな？と嬉しかったです。誰が一番に保健室に報告に来るかな？