

えがお

ごしよ みしよ
御所見小ほけんだより

ごしよ みしよがっこう ほけんしつ
御所見小学校保健室

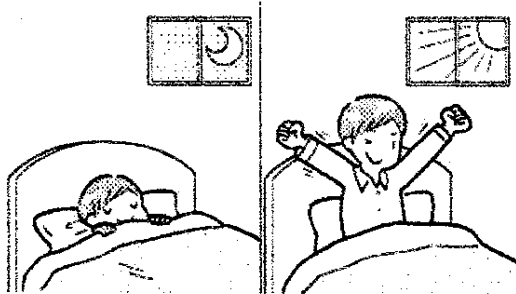
新型コロナウイルスの流行で学校が休校に…！

1月には他の国の話だった新型コロナウイルスが、全国各地に広がって、2/27の突然の全国の小中学校休校要請！ 藤沢市で出ていないし、学校にも何も連絡がなかっただけに、ニュース速報を見てびっくり！
みんなや、その家族が新型コロナウイルスにかかるよりはいいけど、卒業する6年生と過ごす時間が突然なくなったことは、とても寂しいです。

心配なのは、休校で家に閉じこもって、給食もなく、生活習慣が乱れて、学校が再開された時に病気にかかりやすい体になってしまうんじゃないかってこと！ 長いお休み中の過ごし方、こんなところに気をつけてね！

「めんえきりよく」アップでウイルスをやっつけろ！

新型コロナウイルスの予防は、かぜ予防と一緒に。ウイルスが入ってきててもやっつけるちから「めんえきりよく」をアップさせよう！

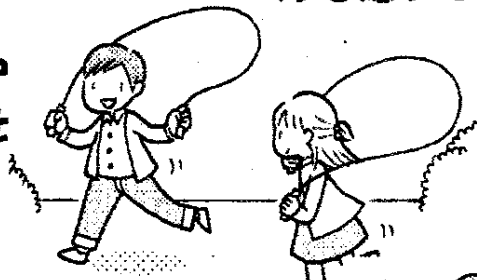


いつもと同じ時間にねておきる！



一日三食、野菜をたっぷり！
好き嫌いはだめだよ！

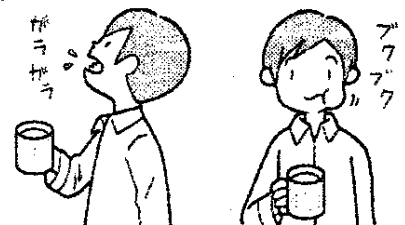
家の前・家の中でできる運動をしよう！



外から帰った時・ごはんの前は、ていねいに手洗い！



マスクなくてもうがい是可以る！



おうちの方へのお願い...

- ★休校中は、健康観察票を使って毎日の健康観察をお願いします。
- ★人ごみへの外出・閉鎖空間で集まることは控えるようお願いします。
- ★新型コロナウイルスに感染した、もしくは濃厚接触した場合は、すぐにご連絡いただくようお願いいたします。詳しい聞き取りをさせていただきます。
- ★卒業式・修了式等を欠席する場合は、症状を詳しくご連絡ください（熱が何度あるか、咳など呼吸器症状があるかなど）。

6年間 保健室この1年総まとめ！

一年間の来室者 (のべ)	けが… 2211人 病気… 1427人 合計… 3638人 (去年より849人少ない)	3月の休校のためでもあります、千代先生が来てから一番少ない記録となりました！
一日の来室者数 (平均)	けが… 12.8人 病気… 8.2人 合計… 21.0人	一年間に1人平均7.8回来ています。うちみ・すりきず・頭痛で来た人が多かったです！
病院に行ったけが	36件(ねんざ9件、だぼく8件、きりきず7件、歯のけが6件など)	今年は去年よりだいぶ少なくなって良かった！骨折が3件と少なかったけど、歯のけがが多いのは心配…。歯は一生使うからね！
今年インフルエンザにかかった人	60人 (A型…58人、B型…2人)	始まりは早かったけど、去年の141人に比べて、超少ない記録に！
学級へいさしたクラス	1クラス(2の1)	千代先生が来てから初めて12月に学級へいさをしました。少なくて良かった！

6年生のみなさん、卒業おめでとうございます！

いつもはこの場所、「保護者のみなさまへ…」コーナーですが、今回は卒業生のみなさんへのメッセージを書きますね。6年間、ずっとみんなの成長を見てきました。小さくてかわいかったみんなが、今ではすっかり低学年のお世話をしてくれる、良きお兄さん、お姉さんになりました。みなさんの成長が、まぶしく輝いているように感じられます。いよいよ2週間後は卒業式ですね。

今まで辛かったこと、悲しかったこと、逃げ出したかったこともあったと思います。保健室に来て泣いた人もいたよね。でもみんな乗り越えてきた！自信持って、中学校生活を一生の宝物になるようなキラキラした時間にしてください。

