

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.2 2020. 4. 30

"消毒" 特集!

～ これまでにしている情報をまとめました ～

☆ 微酸性電解水

藤沢市役所ホームページより

藤沢市では、アルコール消毒液等の品不足への対応として、無償で配布をしています。これは、手指にも物品にも使用することができます。アルコールのような揮発性はありません。

配布場所 … 各市民センター・公民館, いすゞプラザ
いきいきシニアセンター(やすらぎ荘, こぶし荘, 湘南やすら荘)
リサイクルプラザ藤沢

配布日 … 4月は毎日でしたが、5月は平日のみです。

配布時間 … 10:00～12:00, 13:00～16:00

※ 1ヶ所につき、250Lの用意のため、状況により、配布終了とすることがあります。

配布方法 … 洗淨したペットボトル等の容器を持参して、各自で注ぎ入れます。
1人1回500mlです。

注意

・ 2002年厚生労働省より、食品添加物には指定されていますが、飲料水にははいてください。誤って飲んでしまうことのないよう、消毒液とわかるよう表示をして管理しましょう。

→ もし、口や目に入った場合は、すぐに洗淨します。念のため、医療機関に相談の上、受診することをお勧めします。

・ 紫外線により劣化します。できるだけ、遮光性の高い容器に入れて、暗所保管することで、消毒効果を維持することができます。

本校の消毒も、この消毒液を使用しており、保管はダンボール箱をかぶせた上から、ビスタオルで覆っています。見た目は、イマイチですが…。紫外線から守ることができた状態で、1ヶ月程度、効果があるそうです。



どちらの消毒でも、ペーパータオルやボロ布など、使った後は、捨てる。ビニール袋に入れて口を結び、可燃ゴミへ！

☆ 次亜塩素酸ナトリウム液

厚生労働省ホームページより

自宅にある漂白剤を薄めて作ることができます。食器・手すり・ドアノブなどの物品消毒に有効です。

消毒には、0.05%程度の濃度がよいとされています。商品により、濃度が異なるため、一部の商品ではありますが、希釈の例をご紹介します。

花王 { ハイター → どちらか、水1Lに対して25ml
キッチンハイター (商品付属のキャップ1杯)

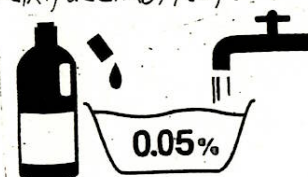
カネヨ { カネヨブリーチ → どちらか、水1Lに対して10ml
石鹼 { カネヨ キッチンブリーチ (商品付属のキャップ1/2杯)

ミツエイ { ブリーチ → どちらか、水1Lに対して10ml
キッチンブリーチ (商品付属のキャップ1/2杯)

この他にも、商品は多数ありますが、商品パッケージやメーカーのホームページにある説明に従って、ご使用ください。

注意

- ・ 塩素ですから、いわゆる“プールのにおい”になります。必ず、換気をしてください。窓を開けてから、消毒するようにしましょう。
- ・ 家事用手袋や使い捨て手袋を着用しましょう。
- ・ 金属は腐食することがあります。この消毒液で拭いた後には、必ず、水洗いをしてください。布などに付着すると、色が抜けることがあります。
- ・ 他の薬品とは混ぜることのないようにしてください。



保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.3 2020.4.30

"消毒"特集 part2!

☆消毒用アルコール

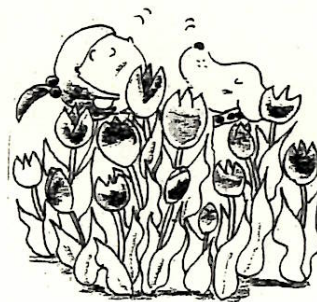
今は、入手困難ですが、様々な場所で目にする消毒液ですね。特徴を踏まえて、有効に活用していただきたいと思います。

※ 火気に近づけると引火しやすい。

※ アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く、低いところにたまりやすい。



- ・ 火の近くで使用しないようにしましょう。
- ・ 容器詰めかえを行うときは、換気をしましょう。
- ・ 密閉された室内で、多量の噴霧はしないようにしましょう。
- ・ 容器の設置や保管は、直射日光や高温となる場所を避けましょう。
- ・ 容器を落下させたり、衝撃を与えないようにしましょう。
- ・ 容器詰めかえを行うときは、漏れたり、あふれたりしないように注意しましょう。
- ・ 詰めかえた容器には、消毒用アルコールであることがわかるように記入し、「火気厳禁」等の注意事項を記載しておきましょう。



消毒用アルコールで手指消毒をしてすぐに火に近づいての引火が発生しているそうです。やけどや火事の心配となりますので、ご注意ください!!

手指消毒で気がかりなこと

これまでと比べたら、手荒れが気になるという方はいませんか？

手洗い回数が増え、手指消毒液を使用するとなれば、どうしても手荒れがおきても仕方ありません。ただ、この手荒れですが、ガサガサして気になるというだけではないんです。

手が荒れている状態と、荒れていない状態では、手洗いをしたときの効果が変わってくると言われています。手が荒れていると、ウイルスなどをおとしにくくなってしまうそうです。

そこで、手指の清潔を保ちつつ、衛生的に過ごすには、手洗いをしっかりして、手指消毒液を使用しなせたら、水洗いをして、タオルやハンカチで水分を取り、ハンドクリームで保湿するのが良いのではないかと、本校の学校薬剤師である明月先生に教えていただきました。

手指消毒液や石けんにも過敏で反応がでてしまう方は、流水での手洗いをしっかりすることが大切です。皮膚の健康からの体調管理にも、お気を付けください。