

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.4 2020.5.22

登校に向けてのお願い

感染症の感染拡大抑制のため、臨時休校へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。重ねてのお願いで申し訳ありません。

今、必要なことは、次々と変化していく状況に、どのように対応をしていくのかという情報を共有することではないかと思います。情報共有することで、気持ちを合わせ、不安を少なくして、これからの子どもたちのことを保護者の皆様と一緒に力を合わせて考えていきたいです。

お願い① 規則正しい生活 → 合い言葉は「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」
免疫力を高めていきましょう！

お願い② 「健康調査票」記入 → 具合が悪くなくても、検温をしてください。
元気の確認をしましょう！

お願い③ 手洗い習慣 → 石けんの手洗いは効果あり。
外から帰ったとき・トイレの後・食事の前など、
こまめな手洗いをしましょう！

お願い④ ソーシャルディスタンス → 人との距離をあけることも教えてください。

学校での感染予防対策

ご心配な方は、ご連絡ください。

学校では、昨年度末から引き続き、手洗い・換気、使用物品の消毒、換気と継続して、できることをできるだけやっています。もちろん、職員もマスク着用！
石けん、消毒液など、考えられる・準備できるものをそろえています。



今後、ご協力をお願いします。
この厚生労働省から「新しい生活様式」の実践例がだされましたね。
これからの学校生活も、今までは変えなければならなかったかもしれません。

登校するときのお願い

今後、どのようなやり方であっても「学校へ行く」となったときには、感染予防の取り組みとして、次の点について準備をお願いします。
+ 予備マスクを鞆に入れて!!

お願い① マスクの着用 … 毎日、着用できるよう準備してください。

登校開始となったら、政府から支給された布マスク第1弾として、1人1枚配付します。

そして、しばらくすると、第2弾でもう1枚、計2枚配付予定です。

マスクの購入ができない場合は、手作りマスクの準備をお願いします。文部科学省ホームページに、様々な作り方が紹介されていますので、参考にしてください。
ミシン縫い、手縫い、折りたたみなど、多様なマスクがあります。

マスクは「洗い替え」と「予備」の分も、ご用意ください。

お願い② ハンカチ持参 … 毎日、必ず持たせてください。

手洗いは、とにかく何回もします。手が濡れている状態では、手指消毒効果が低いそうです。

人との共有はできないので、ハンカチの貸し借りはできないことを覚えてあげてください。