

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.2 2020. 5. 22

（おうちのひと、いっしょによみましょう！）

みんなに学校で会いたい！

…と、その前に知っておいてほしいと

これから、学校がまたまるとなったら、みんなに知らせておいてほしいことが

あります。みんなに守ってほしいことです。

☆ マスクを、必ずつける。… 予備のマスクも、かばんに入れておけ！

☆ ハンカチを身につける。… 手をあらった後は、手をふくよ！

☆ 「健康調査票」を持ってくる。… 毎日、体温をはかりましょう！

それから、たくさん人が集まるときのルールが大切。人との距離をあけること。ソーシャルディスタンスって、いわれている。手をのばした距離に人が集まらないってこと。

チョコレートプラネットさんの「TT兄弟」は、わかるかな？「T」ポーズでいても、まわりとぶつからないくらい間をあけるように気を付けよう！！



自分のできる予防行動を！

しょうがくせい しょうがくせい かんせんよぼう
小学生は、小学生としてできる感染予防をしていこう！

- ① マスクをする。
- ② せっけんで手をあらう。
- ③ 体調が悪いときは休む。

具合が悪いときは、すぐに、おうちのの人に伝えましょう。

「いつもとちがう」ということに気がつくことが、とても大事です。学校なら、先生にすぐ伝えましょう。

マスクがないときに！

「折りたたみマスク」つくりかた

☆ バンダナか、大きなハンカチと、ゴムを2本用意します。

- ① ひろ うちわ 広げて、内側へたたみます。
- ② ひっくり返して
- ③ うちわ 内側へたたみます。
- ④ ギュムをはさんで内側へ折る。

ゴムは、髪用・ぼうし用などで使えます。ゴムがきつければ、タイツを縦にほそくち切っておくだけでも、ゴムがはいります。



できあがり！！