

# 保健だより 新しい学校生活へのご協力 ありがとうございます！

藤沢市立御所見小学校 保健室  
保護者の皆様へ No.6 2020.6.11

新しいルールで再開した学校生活ですが、子どもたちの様子から必要なこととして受け止めて過ごしているのかなと感じます。

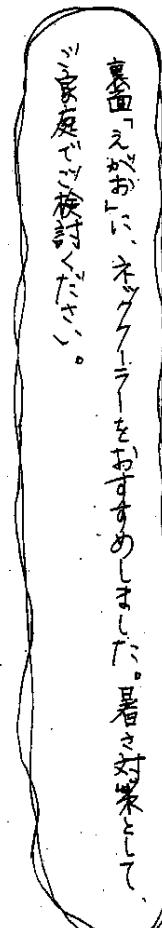
ただ、小学生ですから、ふとした時にソーシャルディスタンスを忘れてしまうということはあります。新しいルールについて各学年で理解をしているのだと思います。

でも、理解できることと、そのことを継続して過ごしていくということは同じではありません。ご家庭で、気になつたり、心配になるつぶやきが聞こえましたら、学校へお知らせください。

## 体調不良時の対応について

お子さんが体調不良となった際には、体調について詳しくお伺いさせていただきます。また、体調回復まで、どうよるなり本音か、受診されたかなどを、継続して確認をさせていただきますので、ご承知おきください。

体温を記入している「健康調査票」裏面や、6月登校初日に配付の「学校再開後の出席停止基準等について」でお知らせしていますが複数組なため、一冊ご確認をお願いします。



## 新しいルールで生活するために

前号で“一日の流れ”について、お知らせしました。

校舎に入る際に、体調を確認させていただくため、8:15に昇降口を開けます。できるだけ、8:15～8:30くらいに登校できるようお願いします。

また、体温をはかり、「健康調査票」へ記入をして、持たせてください。これから季節、歩いてきて、暑さもあり、体温上昇が考えられます。昇降口で検温し、発熱となると教室へ行かず、別室で経過観察となります。

## 暑さ対策！

厚生労働省より、“新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント”が示されています。

1. 暑さを避ける→換気をしつ、エアコンを使用、涼しい服装
2. 適度マスクをはずす…屋外で人との距離を2メートル以上確保
3. こまめな水分補給…1日1.2Lが目安
4. 日頃からの健康管理…体温測定、体調不良時は自宅で静養
5. 暑さに備えた体作り…適度な運動

「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる程度で、毎日、30分程度。