

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.6 2020.6.11

新しい学校生活への協力 ありがとうございます!

新しいルールで再開した学校生活ですが、子どもたちの様子から必要なこととして受け止めて過ごしているのかよと感じます。ただ、小学生ですから、ふとした時にソーシャルディスタンスを忘れてしまうということはありますが、新しいルールについて各学年で理解をしているのだと思います。

でも、理解できることと、そのことを継続して過ごしていくことは同じではありません。ご家庭で、気になったり、心配になるつぶやきが聞こえたら、学校へお知らせください。

体調不良時の対応について

お子さんが体調不良となった際には、体調について詳しくお問い合わせいただけます。また、体調回復まで、どのような体調か、受診されたかなどを、継続して確認をさせていただきますので、ご承知おきください。

体温を記入していただいている「健康調査票」裏面や、6月登校初日に配付の「学校再開後の出席停止基準等について」でお知らせしていますが複雑なため、一斉に確認をお願いします。



裏面「えびお」に、ネグレクトをおすすめしました。暑さ対策として、シリアスな検討ください。

新しいルールで生活するために

前号で「一日の流れ」について、お知らせしました。

校舎に入る際に、体調を確認させていただくため、8:15に昇降口を開けます。できるだけ、8:15~8:30くらいに登校できるようお願いします。

また、体温をはかり、「健康調査票」へ記入をして、持たせてください。これからの季節、歩いてきて、暑さもあり、体温上昇が考えられます。昇降口で検温し、発熱となると教室へ行かずに、別室で経過観察となります。

暑さ対策!

厚生労働省より、「新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント」が発表されています。

1. 暑さを避ける - 換気をしつ、エアコンを使用、涼しい服装
2. 適宜マスクをはずす - 屋外で人との距離を2メートル以上確保
3. こまめな水分補給 - 1日1.2Lが目安
4. 日頃からの健康管理 - 体温測定、体調不良時は自宅で静養
5. 暑さに備える体制 - 適度な運動

「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で、毎日、30分程度。