



# 御所見通信

第 4 号

2020.7.1

藤沢市立御所見小学校

校長 加瀬 良一

今週からはほぼ臨時休校前の日課に戻り、子どもたちも新型コロナウイルスの感染を防止する「新しい学校生活様式」になれてきた感じを受けます。油断せず感染防止に努めながら、児童、教職員が一丸となり、共に教育活動の充実に努めていきたいと思えます。

日常を少しずつ取り戻し、元気が出てきた子どもたちへ、どのように声をかけたらいいのでしょうか。昨年の夏に湘南台文化センター市民シアターで行われた、藤沢市教育文化センター主催の教育文化講演会で、関係するお話がありましたので載せたいと思えます。

演題は、『言葉のちから 無限大！～「ペップトーク」で子どものやる気UP！～』講師は、日本ペップトーク普及協会代表理事 岩崎 由純 氏 でした。では少し講演の内容を紹介します。

ペップトークのペップ (PEP) とは、英語で「元気・活気・活力」という意味があります。ですので日本語で、「ペップトーク＝激励のショートスピーチ」となります。主に様々なスポーツでの試合前のミーティングの時に、監督やコーチが選手たちに本来の、またはそれ以上の能力が発揮できるように激励するスピーチとして考案・検証されてきたものです。この応用編として、子ども、児童・生徒にドリームサポーター（夢の実現や目標達成を応援する人）となって、保護者や先生が励ましの言葉をかけ、能力を発揮させるポイントをいくつか示していただきました。主なことは、

○子どもとの信頼関係があること…信頼がなければ、言葉は心にとどかない。



○成功をイメージする（してほしい状況の）言葉がけ…「ろう下を走ってはいけません。」は、ろう下を走っていることをイメージしてしまう。→「ろう下は歩きましょう。」に換える。

○短い。分かりやすい。肯定的な言葉を使う。好印象を与える話し方（態度・姿勢）で話す。ということでした。特に、二つ目の「成功をイメージする言葉がけ」は、私もできていないことが多いと感じました。つつい心配が先に立って、「けがをしないように」「かぜをひかないように」「遅刻しないように」「忘れないように」「ミスしないように」など、マイナスのことをイメージする言葉がけをしてしまっています。この言葉をプラスに換えると、例えば「安全にやろう」「温かくしよう」「時間に余裕を持って」「メモしておこう」「きつとうまくできる」といったようになり、してほしいことをイメージできるような言葉にすると良いということでした。最後に、「セルフペップトーク＝自分に対して語る肯定的な言葉がけ」についてもお話がありました。何かにチャレンジする際には、失敗を恐れたり、勝たなければ、成功させなければならないと思ったりするより、「自分にはできる！」「好きなことを楽しもう！」と自分に語りかけて臨んだ方が、本来の力が発揮できるというお話でした。私も心がけてみようと思えます。

## 学校教育目標

### 豊かに学び育つ御所見の子

～ えがお かがやき ささえあい ～

育てたい  
子どもの  
姿

- 自分で考えずんで取り組む子
- 夢に向かってがんばる子
- 自分も友だちも大切にする子
- 自律し、健康な心身をつくる子



# お知らせ

◎当面の日課変更について 当面の間、新型コロナウイルスの感染防止対策として、トイレ等の使用時間が重なることを避ける、また給食前の消毒や片付けの時間確保のため、1校時と2校時、3校時と4校時の間の5分休みをなくし、給食時間を10分長くする日課にしています。また、月曜日の給食後の掃除をなくしているため、2～6年生の月曜日の下校時刻が15分早く（14：25から14：10に）なります。

## 2020年度 特別日課表 6.29～

	月	火	水	木	金
♪朝の会	8:30～8:35健康観察	8:30～8:35健康観察	8:30～8:35健康観察	8:30～8:35健康観察	8:30～8:35健康観察
モジュール	8:35～8:50モジュール	8:35～8:50モジュール	8:35～8:50朝自習	8:35～8:50モジュール	8:35～8:50朝自習
♪1校時	8:50～9:35	8:50～9:35	8:50～9:35	8:50～9:35	8:50～9:35
2校時	9:35～10:20	9:35～10:20	9:35～10:20	9:35～10:20	9:35～10:20
♪20分休み	10:20～10:40	10:20～10:40	10:20～10:40	10:20～10:40	10:20～10:40
♪3校時	10:40～11:25	10:40～11:25	10:40～11:25	10:40～11:25	10:40～11:25
4校時	11:25～12:10	11:25～12:10	11:25～12:10	11:25～12:10	11:25～12:10
♪給食	12:10～13:00	12:10～13:00	12:10～13:00	12:10～13:00	12:10～13:00
♪昼休み	13:00～13:20	13:00～13:20	13:00～13:20	13:00～13:20	13:00～13:20
♪5校時	13:20～14:05	13:20～14:05	13:20～14:05	13:20～14:05	13:20～14:05
♪6校時		14:10～14:55	14:05～14:10帰りの会	14:10～14:55	14:10～14:55
帰りの会	14:05～14:10	14:55～15:00	14:15～15:00委員会	14:55～15:00	14:55～15:00
♪チャイム			14:15～15:15クラブ		

◎熱中症対策について 今後、気温・湿度ともに高まり熱中症が心配されます。そこで、

- ・登校時間を8：15～8：30とし、昇降口に入る前に並ぶ時間をなるべく短くしてください。早く登校した場合は、日陰で待つようにしてください。
- ・登下校中や外で活動するときのマスクは、人との間隔を空ける、会話を控える等の配慮をした上で、外してもかまいません。熱中症の防止を最優先してください。
- ・ネッククーラー等を利用し、暑さへの対策をしてください。
- ・暑い時季の水筒の中身は、水・お茶に加え、スポーツドリンクを可とします。のどが乾いたと感じる前に、こまめに水分補給を行ってください。
- ・睡眠不足、朝食を食べていない等も熱中症に深く関係していますので注意しましょう。



## 7・8月の行事予定

7/1日（水）安全点検  
 23日（木）海の日でお休み  
 24日（金）スポーツの日でお休み  
 31日（金）1～5年給食終了（夏休み前）

8/1日（土）1～5年夏休み開始  
 3日（月）テストメール配信 安全点検  
 7日（金）6年給食終了（夏休み前）  
 8日（土）6年夏休み開始  
 11日（火）～15日（土）学校業務停止期間  
 23日（日）全学年夏休み終了  
 24日（月）給食開始



※給食費につきましては、9月30日に6月～9月分の口座振替があります。学年によって振替金額が異なります。お配りした藤沢市からの「学校給食費の納入について」にてご確認ください

※今後の行事・活動について、児童をはじめ、保護者の皆さんもご心配のことと思います。修学旅行、八ヶ岳野外体験教室、特別支援学級宿泊学習、体育大会、市内音楽会、遠足、社会科見学等の校外行事及び、運動会、御所見スタディーランド、音楽会、授業参観、懇談会、面談、避難訓練、引き取り訓練、防犯訓練等の校内行事について、現在、市内、校内で教育委員会、旅行業者、関係施設等も含め、実施の有無、形態、内容等を検討、調整中です。委員会、クラブ、鼓笛、清掃等の活動についても決まり次第、ご連絡しますのでもうしばらくお待ちください。

※文部科学省からの「布製マスク」2枚目を本日児童に配布しました。ご利用ください。  
 ※新入生サポート講師が 先生から、先生に替わりました。よろしくお願ひします。

※学校ホームページを更新していますので是非ご覧ください。