

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ 16.8 2020.7.29
おうちのひと、いっしょにやみましょう!

夏休みも、早寝早起き・朝ごはん・朝うんち!

生活リズムを整えて、規則正しい生活をする事で、健康な体がつくりだされていきます。

体調を崩さずに、元気にすごすことが、病気の予防にもつながります。夏休みみだかりと

いって、夜遅くまで起きていたり、ゲームやテレビばかり...という生活にはならないように、自分でコントロールしましょう。

8/24(月)、御所見小のみんなが元気に登校できることを願っています。

夏休みも、体温をはかろう!

新しく8/27(木)までの「健康調査票」が配られます。お休みの日も、体温を

はかして、元気を確認しましょう。はかした体温は、記入をしてもらいましょう。

また、体の調子が悪かったり、いつもとはちがうことがあったら、必ず、おうちの

人に伝えましょう。大切なことです。

夏休みがおわって、8/24(月)登校するときには、わすれずに持ってきてましょう。

健康診断～8月の予定～

★聴力検査(1・2・3・5年生)

24日(月) 5年生

25日(火) 3年生

26日(水) 2年生、5・6年

27日(木) 1年生、5・6年

★聴力検査を受けることができない人へは、

28日(金)か31日(月)にやります。

★尿検査(全学年)

31日(月) 朝、8:50までに回収します?

8月に尿検査のおたよりをだしますね

夏休みがおわっても

★登校時間は8:15～8:30

★マスク・ハンカチ・マスク入れ・ビニール袋

予備をわすれずに持ってこよう

