

保健だより

残暑お見舞い申し上げます！

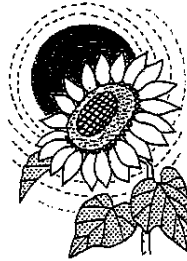
藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ 16.11.2020.8.24

暑い夏休みが終わりました。でも、暑さはまだ続きます。

この残暑での学校生活、体調を積極的に整えていかないと、
過ぎていくのが難しいことが予想できます。

ご家庭でも、“早寝早起き・朝ごはん・朝うんち”で生活リズムを
整えて、体調管理をするようご指導ください。

睡眠不足・朝食抜きは、熱中症のリスクが高くなってしまい
ます。



視力検査結果のお知らせ

本日、7月より実施していた視力検査で、受診のすすめをさせて
いただく方です、「視力検査結果のお知らせ」を配付しました。
再検査を本日までに受けることができなかった児童で、今後、
受診のすすめが必要なことがわかりましたら、その都度、
「視力検査結果のお知らせ」を配付させていただきます。

今年度は、検査前から視力低下傾向ではないかと予想をしていました。実際に、検査を行ってみると、昨年度の結果とは比較にならないほど、視力低下が
みられる児童が多くみられます。視力検査は、片目ずつ行うため、両目では見えるものが見えなくなり、子ども本人がびくびくしている姿がありました。
この状況は、本校の子どもたちだけでなく、全国の大人も含めて同様の傾向にあるそうです。緊急事態宣言で自宅での生活が続き、その後も自粛生活を
する方が多いためにおよび専門医がコメントしているニュースを見ました。感染症対策はもういい、その他の健康についても日常生活の中で考えていく必要があります。

食中毒警報 発令！

8/18神奈川県において、食中毒警報が発令されました。
食中毒には多くの発生要因があります。中でも、気温や海水温度等の
環境条件と深い関係があるそうです。県では、過去の食中毒発生の
気象条件などを解析し、予測式により、食中毒発生が懸念される日を
予測して、この警報を発令しています。

ちなみに、昨年は、7/30に発令され、10/30に解除されました。
来月も残暑が続くと予想されている暑い毎日、食品の衛生管理は
十分されていると思いますが、警報発令中ということでより一層の
予防をしてください。

健康診断について

日程は裏面「えがお」に載せていきます。
ご確認ください。

校医が行う検診(内科・歯科・眼科・耳鼻科)について、夏休み前の
日が近い中、希望調査にご協力いただき、ありがとうございます。

今年度は、より一層の感染症対策を行い実施することとなりました。お子
さんへ、アルコール消毒不可の場合は担任までお知らせください。