

保健だより

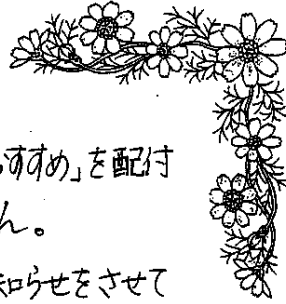
藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.13 2020.9.25

健康診断について

☆ 結果のお知らせ

各検診で受診等が必要な場合は、その都度「受診のおすすめ」を配付させていただきます。異常なしのお知らせはしていません。

全ての検診が終了したら、「健康手帳」で結果のお知らせをさせていただきます。年内には、お返しする予定です。



☆ 眼科検診「受診のおすすめ」

眼科検診は、裏面「えがお」にある通り、学年により検診日が3週間あいてしまいます。このため、「受診のおすすめ」を検診日ごとに配付させていただきます。兄弟姉妹で検診日が異なる場合、「受診のおすすめ」が2度届く可能性がありますので、ご了承ください。

☆ 心臓検診予備日について

1年生と、1年時に心臓検診を受検していない児童へ、9/7付け「令和2年度心臓検診について」をお配りしました。

この中で、予備日の記載をしていましたが、会場調整の関係で変更となりましたので、訂正させていただきます。詳細は、該当の席にお知らせします。

変更後 11/4(水) 六会公民館

遠足・校外学習について

学校での感染症対策は、石けんの手洗いを基本としています。

これから各学年で予定している遠足や校外学習において、石けんの手洗いが十分に行うことができない場合に、消毒用アルコールによる手指消毒ができるよう準備をしています。

健康診断では、アルコールで消毒した器具等が触れることにはなりますが、手指消毒ですので、直接、消毒用アルコールに触れるという違いがあります。

もし、ご心配がある場合には、担任までお知らせください。

子どもたち、正直者です！

9/17に、1～5年生の内科検診を実施しました。

校医の及川先生が「昨夜の夜は早く寝たの？」「朝ごはん食べてきた？」と、子どもたちに話しかけながら検診を進めてくださいました。この問いかけに、もじもじしたり、目をそらしたり、答えを言いよんだり、「夜は遅くまで起きている」「朝ごはんは食べていない」、そして、「それはよくないこと」を自覚している姿がありました。それも、多くの子どもたちです。

『正直者には、福来たる』でも、体調を崩さないようにしてほしいです。

今回の内科検診で、子どもたち自身も、夜10時に寝るのは遅いと自覚があることがわかりました。小学生の時には寝てほしいです。