

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.12 2020.10.15

（おうちのひとと、いっしょにぶみましよう！）

ケガをする人が増えています！

学校での活動が増えて、ケガをする人が増えています。

ケガも、いろいろな原因からおきるのですが、ケガを予防しようと

意識をすることで少なくて済むものもあります。みんなで気をつけて

いけるといいですね。

☆ルールを守る … 校舎内は走らない，登下校は走らない

など、決められたルールを守りましょう。

☆周りを見る … 前を見ないで人や物にぶつかることが、

よくあります。周りをよく見て行動しましょう。

☆使い方を間違えない … 乗る所ではない場所へ行ったり、

他の人が乗っているブランコの近くへ

行ったりすると、大きなケガに!!



気温にあわせた洋服選びを

晴れた日の昼間は、体を動かすと暑く感じますが、雨や

くもりの日などは少し寒く感じるくらい、気温の差が

大きい時期です。

そして、これから窓を開けて換気をしていきます。

寒くなっても窓を開けることを考えて、上着などを用意は

しょう。

落とし物コーナーに どんどん物が増えている！

上着，サッカーボール，水筒，傘，タオル，ハンカチ，

マスク，髪止め … とにかく、いろいろな物が増えて

います。困っている人は、いないのかな？

自分の物は自分で管理しよう。持ち物に名前を書こう!!