

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童みなさんへ No.13 2020.10.29

健康診断～11月・予定～

☆ 17日(火) 眼科検診 2・3・4年 希望者

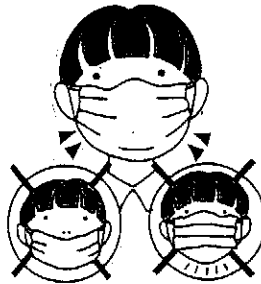
☆ 26日(木) 脊柱2次検診 1～6年対象者から希望者

マスクは正しくつけましょう

せっかく、毎日つけているマスクですから、正しくつけて

すごしましょう。

はなはだ
鼻出し
しません！



はな あご
鼻から顎まで
のばしてつかいます！

11/10はトイレの日

みんなが使う場所ですから、次に使う

ひと 人のことを考えて使しましょう。



11/8は“いい歯”の日

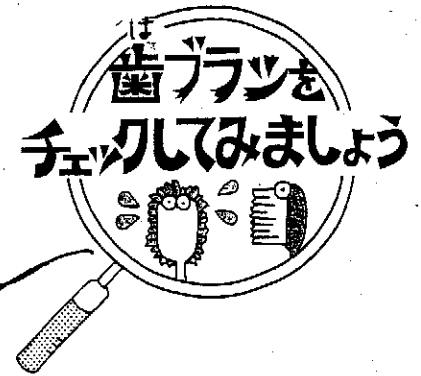
“いい歯”といえど、やっぱり むし歯のない健康な
歯ですよ。むし歯のない健康な歯を続けていくには、

毎日の歯みがきが大切です。

歯みがきに、必要なハブラシは、毛先が開いていると
歯をみがく力がおちるので、時々、チェックすることをお

すすめします。

歯ブラシを毛がついていない
がわりから見て、毛がひらいて
みえたら交換のタイミング！



ハンカチ・マスクの予備は

必ず、持ってきてきましょう！