

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.18 2020.12.7

健康診断へのご協力 ありがとうございました!!

今年度は、希望票など記入・提出していただくものが多く、また提出期限が短いものもあり、お忙しいところご協力いただきまして、ありがとうございました。

おかげ様で、全ての検診を終えることができました。受診の必要があると診断された場合は、すでに「受診のおすすめ」をお配りしています。早目に受診していただきますようお願いいたします。

全ての結果は、「健康手帳」でお知らせします。お手元に届きましたら、内容を確認していただき、サインまたは押印をしてください。

必ず、冬休み前に学校へ戻していただけますよう、お待ちしております。

受診が終了して結果票をご提出いただいた方へ

健康手帳へは、健康診断時の診断名や検査結果を記入することになっています。

受診をされた診断とは異なることがありますが、ご了承ください。

また、「治療中」とお知らせいただいた方は、医師の指示に従い、治療終了まで診ていただきますよう、よろしくお願いたします。

検査結果待ちのものがあり、今しばらく健康手帳にお預けください。

検診を希望していたが受診できなかった場合も、希望するタイミングでも、「未受診」と記入することになります。ご了承ください。

回復後も、体内にウイルスがあり、排出する場合があります。しばらく、給食当番はやらないことがありますが、ご承知ください。

神奈川県「ノロウイルス食中毒警戒情報」発令

ノロウイルスを原因とする食中毒は、毎年、秋から冬にかけて多く発生しています。ノロウイルスによる食中毒の発生は、「感染性胃腸炎」の多発時期と関連性があり、「感染性胃腸炎」患者の増加傾向が認められると、その後、ノロウイルス食中毒発生が増加傾向が認められる状況です。

今年も、感染性胃腸炎の患者数が、3週連続増加げにことを受けて、11/30「ノロウイルス食中毒警戒情報」が発令されました。
発令期間は、11/30～3/31となっています。

☆ノロウイルスとは？

- ・冬期を中心に、急性胃腸炎を起すウイルスです。
- ・下痢、嘔吐、発熱などの症状で、通常2～3日で回復します。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重篤な症状になることがあります。
- ・非常に感染力が強く、ごく少量のウイルスで発病します。
- ・感染者の便や嘔吐物に、多量のノロウイルスが含まれます。汚れた手などを介して、2次汚染なども食中毒発生原因となります。

☆予防のポイント！

- ・帰宅後、トイレ後、調理前、食事前には、石鹸でよく手を洗いましょう。
- ・調理器具は、十分に洗浄しましょう。熱湯や台所用漂白剤による消毒が有効です。
- ・嘔吐物や排泄物などを処理する際は、直接触れないようにしましょう。もし触れた場合には、石鹸でよく手を洗いましょう。
- ・カキなどの二枚貝が感染源になることがあります。二枚貝の取り扱いに注意し、中心部まで加熱（85～90℃で90秒以上）して食べましょう。

ノロウイルスを含む感染性胃腸炎は、出席停止となる感染症です。出席停止期間の基準は、下痢・嘔吐症状が軽減した後、全身状態が良ければ登校可能となるが、手洗いを励行するとなっています。