

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No. 17 2021. 1. 8
おうちのひと、いっしょによみましょう!

2021年、スタート!!

ふゆやす たの げんき
冬休みは、楽しく元気にすごせましたかい?

おお びょうき ひ たんけん せんせい
もし、大きなケガや病気になった人は、担任の先生に
はな お話してください。

新しいルールで生活していこう!

たいおん
☆体温をはかる → 「健康調査票」に書いてもらいます。

たいちやう おろ ひと づた
体調が悪いときは、おうちのひとに伝えましょう。

よび
☆マスクをつける → 予防のマスクは、かばんに入れておきます。

い ようい
マスクをはずすときのため、マスク入れを用意します。

も まいし せいけつ み
☆ハンカチ・ティッシュを持つ → 毎日、清潔なハンカチを身につけます。

ぶろ ようい はな ぐ
☆ビニール袋を用意する → 鼻をかんだり、口をふいたりしたティッシュなど、
いぶん 自分で捨てたゴミは、ビニール袋に入れてから捨てます。

おい あ かんき だんぼう い さむ さむ たいやう
☆窓を開けて換気する → 暖房を入れても寒いときがあります。寒さに対処できる
ようぶえら 洋服選びをしましょう。

まわ ひと きょり
☆ソーシャルディスタンスをとる → 周りの人と距離をとります。



1月の保健行事

しんたいけいそく しんあやう たいりやう
・身体計測 ... 身長と体重をはかります。

ねんせい
12日(火) = 6年生
13日(水) = 5年生
14日(木) = 4年生
15日(金) = 3年生
18日(月) = 2年生
19日(火) = 1年生
20日(水) = 5つみ

たいそうふく ちか ぶせき
体操服または、それに近い服装で
おいないます!

かんせんしょうたいさく かつ おろ
感染症対策として、7月と同じく
きょうのまえ ひとり
それぞれ教室前のろうかてで1人ずつ
けいそく
計測をします!



て きやうつ はい まえ あと けいそく まえ あと
☆せっけんてきをあらう → 教室に入る前・トイレの後・給食の前と後。

つか ち まえ あと
みんなが使うものにさわる前と後。

いえ いじやう かえ
家や児童クラブなどへ帰ったときには、わすれずに
て
せっけんてきをあらいます。

★保健室の使い方★

おな ほけんしやう ぐあ わる ずいけつ
これまでと同じく、ケガをし、けいけん 保健室、具合が悪いときは図工室です。

ひと がけん つか かいけん ほけんしやう いやや
ケガをし、人は、学年で使っている階段で保健室へ、入口でどうしたのか
おし
教えてください。

ぐあ わる ひと せんせい づた ひがけわ あかかだん つか ずいけつ
具合が悪い人は、先生に伝えてから 東側の青階段を使って図工室へ
い
行きます。