

きゅうしょくだより

2021. 1. 20 藤沢市立御所見小学校

2021年最初の給食だよりです。今年もよろしくお願いします。

今年度は東京オリンピック・パラリンピックが開催される予定です。

そこで今月は

「オリンピック・パラリンピック開催国の料理を味わおう！」

をテーマにした給食を作ります。



1月19日はブラジルの料理・食べものを味わおう！

こんだて…玄米パン・パステウ・豆と野菜のスープ・牛乳

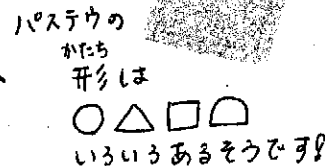
ブラジルでは2016年に「リオデジャネイロ オリンピック・パラリンピック」が行われました。

この日は新メニューとして、ブラジル料理「パステウ」を取り入れました。パステウは、肉や卵などの具を皮で包んで油で揚げたもので、ブラジルでは屋台などで売られていて、おやつや軽食として食べるそうです。

また、ブラジルでは豆をよく食べるそうなので、豆と野菜のスープを合わせました。

【クイズ1】

ブラジルが生産量世界一なのは？ ①コーヒー ②紅茶 ③ビール



1月21日は日本（東京）の料理・食べものを味わおう！



こんだて…あなごめし・野菜のからしじょうゆあえ・みぞれ汁・みかん・牛乳

東京の料理というと、寿司や天ぷら、そば、もんじゃ焼きなどがあります。あなごは東京湾でとれる魚で、寿司や天ぷらによく使われます。今回はそのあなごを、細かく

きざんで甘いたれといっしょにごはんにまぜた新メニュー、「あなごめし」を作ります。

また、東京生まれの野菜「小松菜」を、からしじょうゆあえとみぞれ汁に入れる予定です。

【クイズ2】小松菜をイメージしたキャラクターは？

①きーくん ②あかどん ③みどりん



1月22日はフランスの料理・食べものを味わおう！

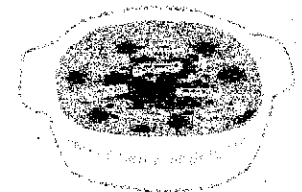
こんだて…ソフトフランスパン・うずらたまごのグラタン・

キャベツとウインナーとソテー・プルーン・牛乳

フランスでは2024年に「パリ オリンピック・パラリンピック」が行われる予定です。パリでの開催は100年ぶりだそうです。

フランス料理というと高級なイメージがあるかもしれませんが、オムレツやコロッケなども、実はフランス生まれの料理です。グラタンもフランス料理で、オープンなどで表面をこんがりと焼いた料理のことを言います。

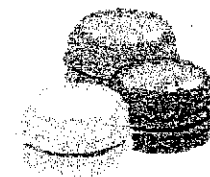
今回はうずら卵のグラタンにします。



【クイズ3】

フランス生まれのお菓子は？

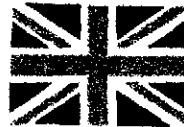
① マカロン ②シュークリーム ③どらやき



あと2つの国の料理が出てくるよ！
うらも見てみてね。

クイズのこたえはうらにあります。

1月26日はイギリスの料理・食べものを味わおう!



こんだて…ロールパン・メルルーサのフリッター・粉ふきいも・

スコッチブロス・牛乳

イギリスでは2012年に「ロンドン オリンピック・パラリンピック」が行われました。

イギリス料理「フィッシュ&チップス」をイメージして、メルルーサのフリッターと粉ふきいもを作ります。新メニューのスコッチブロスは野菜や肉、大麦が入った具だくさんのスープです。



【クイズ4】ロンドンでオリンピックが行われたのは2012年が何回目?

① 1回目 ② 2回目 ③ 3回目



1月29日は中国の料理・食べものを味わおう!

こんだて…ジャージャーめん・ラーパーツアイ・ぽんかん・牛乳

中国では2008年に「北京 オリンピック・パラリンピック」が行われました。13年前なので、小学生のみなさんはまだ生まれていなかった人が多いですね。

中国はとても広い国(面積は日本の約25倍)で、地域によって料理に特徴があります。北京料理や四川料理など、聞いたことがありますか?

ジャージャーめんは北部の山東省の料理で、肉みそをめんにかためた料理です。もう一品のラーパーツアイは、四川料理で、白菜をピリ辛の甘酢であえたものです。



新メニューです。まずは一口食べてみてくださいね。

【クイズ5】中国の人口(人の数)は日本の何倍? ① 2倍 ② 5倍 ③ 10倍

クイズの答え クイズ1…① クイズ2…③ クイズ3…①と② クイズ4…③ クイズ5…③

○中学校給食について○

御所見中学校など、藤沢市立中学校では、小学校と同じような給食はありませんが、お弁当形式の給食を注文して食べることができます。その中学校給食についてご案内します。(2・3月の給食だよりに続きます。)

6年生は4月からのお昼ご飯をどうするか、おうちの人と相談しながら決めていってくださいね。

♪中学校で待っているよ!みんなの給食♪~シリーズ1~
【中学校給食ってどんなもの??】
給食費:普通1食330円
おかずの大盛り給食1食400円
(牛乳代53円を含む/※令和2年度)

『牛乳なし』または、『牛乳のみ』でも注文できます

中学校のお昼ごはんは、給食を利用するか、家から持って行くお弁当などから選ぶことができます。
*次回は「中学校給食のこだわり」をお伝えします おたのしみ!

○ノロウイルスに気をつけよう○

冬に流行しやすい食中毒で、かかると下痢やおう吐、発熱などの症状が出ます。予防のために、こんなことに気をつけましょう。

1. 外から帰ったとき、トイレの後、料理をする前、食べる前にはかならずせっけんで手を洗いましょう
2. まな板などの調理器具はしっかり洗い、台所用漂白剤(キッチンハイターなど)で消毒しましょう
3. おう吐物、排泄物などを処理するときは、手袋をするなどして、直接手をふれないようにしましょう。
4. カキなどの二枚貝には特に注意し、しっかり加熱して食べましょう。
☆学校でおかなをこわしたり、気持ちが悪いときは先生に言いましょう。

