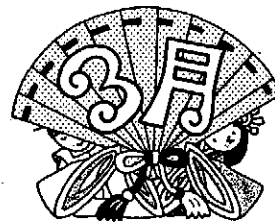


えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室

児童のみなさんへ No.2/ 2021.3.2

（おうちのと、いっしょにやみましょう！）



さんかく みつか

3月3日は...耳の日です！

みみ ひ

3/3は“ひなまつり”ですが、『^{みみ ひ}耳の日』でもあります。

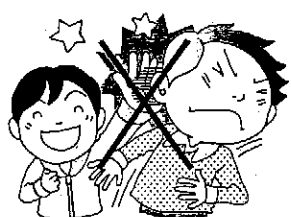
^{みみ}耳の働きは、^{おと}音を聞くだけでなく、^{からだ}体のバランスを保つ役割も

しています。

^{じぶん}自分では、^{かがみ}鏡を見ないと見えないので、あまり^{みみ}耳のことを考えたことが

^{ひと}ない人もいます。でも、^{おも}気にしていなくても、^{はたら}しっかり動いて

くれている“^{みみ}耳”を大切にしましょう。



^{みみ}耳や^{みみ}耳の近くを
たたかない！

ほかのところも、
たたくのもダメだね。



^{はな}鼻をかむときは、^{かみ}片方ずつ
そっとかむ！



^{みみ}耳のそばで大きな声や音を
ださない！

ヘッドホンやイヤホン、
おお おと つづ き
大きな音を続けて聞くと
^{みみ}耳が疲れてしまいます！！



ね
寝ているときも、そのままつづ
はなし...は、よくありません！

つづ さんかく このか ひ 続いて3月9日は...サンキューの日！

「ありがとう」を英語で言うと、「サンキュー」ということで、^{ふだん}普段、

^{なに}“何かしてもらった”ときなど、^{あいて}相手に伝える言葉ですね。

^{まわ}周りの人が、^{なに}あなたに何かしてくれたとき、^{あいて}きちんと相手に伝える

ことができていますか？ この“^{なに}何か”は、^{もの}物もらったり、^{ことば}言葉を

かけてもらったりする、^め目に見える・^きすぐ気づくものだけでは

ありません。^き気にかけてくれたり、^{しんぱい}心配してくれたりと、^め目には

^み見えない・^きすぐ気がつかないものもありますね。

^{じぶん}自分ができるタイミングで、“ありがとう”^いと言えることは大事です。

“サンキューの日”、^い「ありがとう」って言える
^{かな？}
^{かんが}考えてみてもいいですね。



ほけんつ ごしめはようろう
保健室から御所見小学校のみなさんへ

あさ
☆ 朝「おはよう」帰りに「さようなら」、あいさつもしてくれて
ありがとう！

☆ ^{げんき}みんな元気でいてくれて、ありがとう！