

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.7 2021.6.4

まん延防止等重点措置の延長を受けて

神奈川県にまん延防止等重点措置が適用されたのは、4/20でした。この時には藤沢市は対象ではありませんでしたが、5/12から対象地域となり、5月末までとされていたものが、6/20まで延長となりました。

もう少し前はと言うと、今年1月から緊急事態宣言でした。延長が続いて3/21まででした。

このような状況で、毎日の生活をしていると、同じことがずっと続いている感覚になっている子どもたちがいるかもしれません。新しい生活様式は、感染症対策で、自分や家族の健康を守るという目的で行っていることを、ご家庭でも今一度、ご確認ください。

現在、各地で新型コロナウイルスの変異株感染者割合が上昇し、従来のウイルスからほぼ置きかわたと推定されています。感染力の強い変異株の拡大により、若者や子どもたちの感染増加がみられます。この現状を、子どもたちに正しく理解をしてほしいと思い、裏面「えがお」に児童向けの変異ウイルス資料を載せました。お子さんと一緒に読んでいただければと思います。

今後も、感染症対策を行いつつ、教育活動を進めていきます。お気づきの点などありましたら、学校までお知らせください。

“持ち物”確認のお願い

毎日、ハンカチを身につけるようにしてください。もしもの時に、予備のハンカチが靴に入っていると安心です。ご用意ください。

マスクは着用しているうちに、ゴムがとれたり、汚れてしまったりすることがあります。必ず、予備を靴に入れていただくようお願いいたします。



疲れていませんか？

大人は、みんな疲れていると思います。毎日、お疲れ様です。お父さんの様子は、いかがですか。

気温が上がり始めたものの、朝晩は涼しく、一日の中でも気温差がある、季節の変わり目です。新しい環境となった4月から少し時間が経ち、疲れがでる頃でもあるかもしれません。

また、感染症に関するニュースは、人の生死について報じられるため、子どもたちがどのように受けとっているのか気がかりなところです。

子どもは、大人よりも心と体が密接であると言われています。当たり前ですが、“嫌なことがあって元気がでない”とか“体調がよくないから気分がはれない”ということが、より影響しあうのです。“うなずいていていけれど、実は気持ちの面でミスマッチだった”ということも考えられます。

“何か症状がでている原因が一つにある”ということより、ふたつとも思いまが、原因のうちの一つでもわかれば、状況が変化することがあるかもしれません。

お子さんの様子で気になること、心配なことがありましたら、学校へお知らせください。

体調不良は、まず自宅で様子をみてから

4月にお伝えしている通り、体調不良者を学校で休養させ、様子をみることは難しい状況です。体調不良がわかっている時には、まず自宅で様子をみていただくようお願いいたします。

「健康調査票」の裏面「健康調査票説明書」をご参照ください。受診された場合は、その旨お知らせいただき、医師の指示についてご連絡ください。

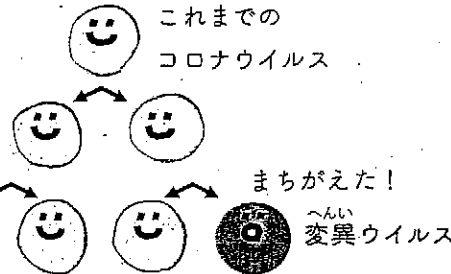
コロナの変異ウイルスは、どうして広がったの？

コロナウイルスがふえるとき、
自分の体の情報をコピーする。

何度も何度もコピーをすると、
そのうちにまちがえる。

そうしてできたコロナウイルスは、
前とちがう「変異ウイルス」になる。

感染の力がアップした変異ウイルスは
いま日本や世界に広がっているんだ。



コロナの変異ウイルスは
感染パワーアップ！

コロナの変異ウイルスは前と比べて、
感染のパワーは最大で1.7倍！

「こどもだけ」にかかりやすいのではなく
「みんなに」かかりやすいんだよ。

こどもがコロナの変異ウイルスに感染したときの
症状はこれまでと変わらないと言われているよ。
(発熱、せき、鼻水、下痢、頭痛など)

コロナの変異ウイルスには、 なにをしたらいいの？

いまできることは、感染を予防すること！

- ① こまめな手洗い
- ② マスクをつける
- ③ 密にならない

これは、変異ウイルスでも同じだよ。

小児科のお医者さんたちも、
コロナに感染したこどもや赤ちゃんを
治したり、情報を集めたりしているよ。
いっしょにがんばろうね。

