

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.9 2021. 7. 16

1学期、残りわずか...

もうすぐ、子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。
“成長期の健康”という視点でも、“感染症対策”という視点からも、
規則正しい生活は大切です。

ぜひ、夏休み中も『早寝早起き・朝ごはん・朝うんち』で、
元気にすごしてもらいたいです。

また、楽しい夏の時間を親子で笑って過ごせるといいですね。



夏休み中の感染症罹患、等、お知らせを!!

従来の感染症に罹患した場合は、地域での感染症流行状況を把握するため、
9月登校してからで結構ですので、担任へお知らせください。

新型コロナウイルス感染症については、これまで通り、次の場合はお電話
ください。

- ☆ 児童および同居家族が新型コロナウイルス感染症の検査を受ける場合
- ☆ 上記の検査結果が判明した場合
- ☆ 児童および同居家族が濃厚接触者および感染者となった場合

- ・症状が出始めた日
- ・受診した医療機関名と日にち
- ・医師や保健所の指示

などを

教えてください!

平日 8:30 ~ 17:00

御所見小学校 48-1255

(夜間は翌日、土・日曜日は月曜日に
ご連絡ください。)

8/11(水)/12(木)/13(金)の連絡は
藤沢保健所 25-1111(代)
藤沢市教育委員会へお願いします。
8:30 ~ 17:15

2学期の準備をお願いします!

夏3ヶ月の間、どのように過ごしていたかによって、2学期に活動する
かに大きな差がでます。

“スポーツをする”ということだけではなく、普段の生活の中で体を動
かすようにして過ごしてもらいたいです。外遊び、そうじ、
ストレッチ体操など、体づくりとしておススメします。

2学期以降も、子どもたちがいきいきと活動できるよう配慮
ください。

また、裏面の「えがお」に記載しました“2学期の準備”について、
ご用意いただくようお願いします。

ただ、夏休みの始まりと終わりで、成長期の子どもたちはサイズが
変化することも... ご注意ください。



9月以降も、1学期同様、感染症対策を 行っていきます!!

集団生活をしていくには、保護者の皆様にご協力いただく必要があります。
できない感染症対策があります。

これまでと同じく、“新しい生活様式”を踏まえたルールで、学校
生活を進めていく予定です。

変更がありましたら、お知らせしますが、1学期と同じ準備で
2学期の用意をしていただければと思います。

毎日、検温した結果を「健康調査票」に記入して、9/1始業日に
持たせてください。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.8 2021.7.16

もうすぐ夏休み！

夏休みも「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」で、規則正しい生活を心がけましょう。体調を崩さず、元気にすごすための工夫をしましょう。

8月の保健目標は「規則正しい生活しよう」

7月の保健目標は「夏を健康にすごそう」で、夏休みはこの2つの保健目標を意識してすごしましょう。

学校に登校しない日にも、体温をはかて、元気を確認しましょう。
はかた体温は、いつものように記入してもらい、体の様子で気がついたことは、必ず、おうちの人に伝えます。

夏休みだからと、テレビやゲームばかり...という生活はしないよう、自分でコントロールしてすごしましょう。

また、インターネットについては、おうちの人と使い方を話し合い、ルールを守りましょう。

特に、SNSで知り合った人とは、おうちの人と知らないところで会いません。

おうちのひと、いっしょに楽しみよう！



おうちのおき伝いもわすれずに！

夏休みは、2学期の準備期間でもあります！

2学期の学校生活を気持ちよくスタートさせるために、夏休みの間に確認してください。

- ☆ 靴は、足の大きさに合っていますか？
- ☆ 上ばき・体育館ばきは、足の大きさに合っていますか？
- ☆ 体操服は、小さくありませんか？
- ☆ 紅白中帽子は、ゴムがついていませんか？

あと、持ち物には名前を書いておきましょう。

9月、みんな笑顔を会いましょう！

登校時間は、8:15 ~ 8:30。
1学期と同じです。

- ☆ マスク・ハンカチは、予備をカバンに入れましょう。
- ☆ マスク入れ・ビニール袋を持ってきましょう。
- ☆ 学校文に来たら、学年で決まっている手あらいの場です。手あらいをわすれずにしてから、教室に入りましょう。