

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ 16.10 2021.9.1

2学期、感染症対策を行いながらスタートします！

お子さんと、どのような夏休みを過ごされましたか？

まだ、残暑続く中での感染症対策を行いながらの新学期が始まりました。子どもたち自身で行う感染症対策については、裏面「えがお」に載せています。ご家庭におかれましても、同様にご指導ください。

集団生活となる学校での感染症対策は、保護者の皆様のご理解とご協力なくしては進めていかれません。これまで同様、どうぞご協力の程をお願いします。

これまでの感染症対策を確認！！

☆ 新型コロナウイルス感染症について、次の場合は、すぐにお電話ください。

- ＊ 児童および同居家族が新型コロナウイルス感染症の検査を受ける場合
- ＊ 上記の検査結果が判明した場合
- ＊ 児童および同居家族が濃厚接触者および感染者となった場合

☆ 毎日、「健康調査票」へ体温・体調変化について、ご記入ください。

2学期は、「健康調査票」の内容に変更があります。

「健康調査票説明書」と、「健康調査票」記入欄をご確認ください。

☆ 体調不良の場合、学校で栄養させ、様子をみることは難しい状況です。お迎えを保護者の方にお願ひします。早退をして、自宅で様子をみていただくこととなります。

体調不良のお迎えは、東門（いわがめ側）に入って、校舎右手すべの通用口にお願ひします。

今までは、感染症対策という聞き慣れた響きに聞かされる、かもしれない。現状は、これまでの続きではない。さらに対策を強化しなければなりません。ただ、日常の子どもたち自身が行う感染症対策は同じ動きになります。大人の環境整備と、正しい情報・知識を伝えることが大切です。ご協力をお願いいたします。

すでに、日本スポーツ振興センター書類をご提出いただき、給付金振込をお待ちの方やこれから手続きを進める方にお知らせです。緊急事態宣言発令と、その後の延長を受けて、日本スポーツ振興センター業務が通常通りに行うことができます。給付金振込までに時間かかっています。

お預かりの書類につきましては、間違いなく手続きを進めていきますので、ご了承ください。ご不明な点は、保健室・青柳までお問い合わせください。

夏休み中の感染症等、お知らせください

夏休み前にもお願いした通り、地域での感染症流行状況の把握として、新型コロナウイルス感染症以外、従来の感染症に罹患した場合は担任へお知らせください。

熱中症対策について

一学期にもお知らせしていましたが、今しばらく、残暑が続くのではないかと予想されるため、ご家庭でも予防対策についてお話しください。

また、ご家庭において、水筒やネッククーラーの使用について、お子さんとご相談ください。

感染症対策として、窓を開けて換気を行います。暑い時期には冷房を使用しますが、窓を開けているため、とても涼しい状況はつくれないと思います。

ただ、教室の座席位置によっては、とても涼しいと感じてしまうことがあるかもしれません。上着で調節していただく可能性があるので、その際は、ご協力をお願いします。

まだまだ熱中症に注意！



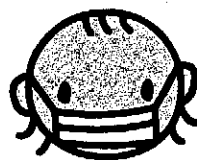
えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.9 2021.9.1

（おうちのひと、いっしょにやましよう！）

2学期がはじまりました！

自分の健康を守る行動をしよう！！



2学期も、1学期のように「新しいルール」で学校生活をすごしていきます。

感染症対策を続けていきましょう。

「自分の健康を守る」ことは、「自分の周りの人たちの健康を守る」ことにつながります。そして、「自分の周りの人たちの健康」が「自分の健康」につながっているのです。

感染症対策は、「どこかに、だれかへ、たくさんいたらいい」わけでは
ありません。「一人ひとりが、自分からやるべきことを、毎日続けていく」
ことが必要です。

それは、かんたんなことではないかもしれませんが。

それでも、この生活で毎日すごしていく中で、「おもしろい！」
「わらっちゃう！」ことに気づいたり、見つけたりしながら、楽しく元気に
生きていらてほしいと願っています。

御所見小学校のみなさんを、保健室から応援しています！！

まだ暑い日が続きます！

とても暑い日は、ただ「暑いな〜」だけでなく、「暑さから、自分の
体を守らないといけない」ことを思い出してください。



★暑さや息苦しさを感じたときは、人との距離をとり、おしゃべり

しないでマスクをはずします。

教室では、先生にすぐ云えます。



★水分補給を、こまめにします。

★暑さに負けないために、夜早く寝て、睡眠を十分に取ります。

★朝食を、しっかり食べてエネルギーを補給します。

★外に出る時は、帽子をかぶりましょう。

いままどと同じで、水筒やネッククーラーは学校で使ってください！
おうちの人と相談してください！

★ハンカチ ★ティッシュ ★マスク入れ ★予備マスク ★ビニール袋

て 手をあらった後に使うので、身につけるといいね。予備をかばんに入れるといいね。

たいおん
体温をはかる

けんこうちやうさけ
「健康調査票」を書いてもらう

マスクをつける

て
せっけんで手をあらう

ひと きょり
人との距離をあける

まど あ
窓を開ける

も もの かいしん
持ち物の確認