

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.12 2021.9.10

9月変更している感染症対策に、

ご理解、ご協力をお願いいたします!!

前号でも、藤沢市として、感染症対策を強化するため、「健康調査票」の記入欄が変更されたことのお知らせをしました。詳しい内容については、市ホームページに掲載されている、9/1配布の便りにある通りです。

「健康調査票」裏面に説明書がありますが、ポイントについてお知らせします。

* 毎日、休日の間も検温をして、「健康調査票」への記入をお願いします。
同居のご家族の方が一人でも発熱、カゼ症状があればおろみしていただきます。ご家族皆様で、検温されることをお勧めします。

* お子さんの症状、ご家族の方の症状有無、お子さん含めご家族全員症状なしの、どこかに必ず〇印がつくこととなります。
〇印がないと、体調確認ができないこととなるため、保護者の方に確認をさせていただくこととなります。ご記入をお願いします。

* 小・中学校ともに、同じです。

“同居のご家族”には、兄弟姉妹も含みます。家族一人が体調不良で、他の方は皆さん、とても元気だとしてもおろみして様子をみていただくこととなります。

* 本人またはご家族の体調不良後、登校再開は、受診をして医師の指示です。
症状がなくなったので受診をしていないときには、症状がなくなった日から登校可能となります。

* 登校後の体調不良は、学校で経過観察をすることが難しいです。ご自宅での休養をいただくよう、早退の連絡をさせていただきます。

9/9救急の日もつけて...

裏面「えがお」にも、救急の日が今月ということで、自分たちができる救急活動として、“救急車を優先”することを戦せました。

直接、命を救う活動をしてくださる方々だけでなく、自分にできることは何か考え、実行することができているの準備をしてほしいと考えました。

ご家庭でも、機会があれば話題にあげてくださいたいです。
これは、“みんなで力を合わせて生きていこう!”という前向きなメッセージにつながるのではないかと考えています。

また、この機会に、保護者の皆様には本校AED設置場所についてお知らせします。学校敷地内には、2台設置されています。

- ① 校舎内 → 西門側の玄関内
入ってすぐ左側
- ② 校庭 → 体育館横
校舎に面している側



設置場所からAEDを出そうと扉を開けると、“ビービー”と大きな音がします。
これは扉を開めると消えます。
大きな音なので、扉を開けたままにすることで、周囲に知らせることが出来ます。

この時、本校在籍の兄弟姉妹全員が早退となります。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.10 2021. 9. 10

9月の保健目標は“けがを予防しよう”

“けがを予防する”ために気をつけることは、「準備運動をする」

「ルールを守る」ことか考えられます。

このほかにも、自分が注意することで“けがを予防する”ことにつながるのは、「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」です。

これは、“体調を整えて、集中力を高める”ことにつながります。

毎日、楽しくすごしていくために、自分にできることを続けていましょう。

9/9は、救急の日です!!

9/1は防災の日、9/9は救急の日です。

9月は、おうちの防災用品や、救急箱などを確認して、中を新しく

したり、補充したりすると決めておくともいかもしれません。

また、救急の日があったので、この機会に、みなさんに知っておいて

ほしいことがあります。人の命を救うための救急活動は、お医者さんや

救急隊員の方たちが、毎日、やってくれています。でも、みんなにも

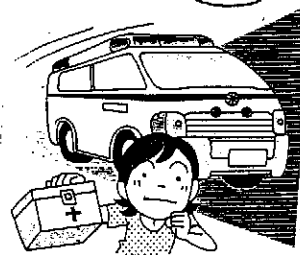
できる救急活動があります。その中の一つが救急車が走っていたら優先

して、すぐに病院へ行くことのできるようにすることです。

おうちひび。
いしはにひまらう!



ことし つきみ じゅうご
今年のお月見(十五夜)は
21日(火)です。
は晴れるといいね!



身体計測を実施します!

9/13(月) → 6ねん
14(火) → 5ねん
15(水) → 4ねん
16(木) → 3ねん
17(金) → 2ねん
21(火) → 1ねん
22(水) → 5くみ

たいさうくおな
体操服で行います。

☆1学期と同じ、クラス前のろうかいで、一人すり、身長と体重を

はかります。

☆学年ではかる日に、お休みだったときは、9/22からの

20分休みに保健室前ではかります。

新しいルールを続けていましょう!

これまでと同じように、3本調が悪いときには学校へ来ません。

9月からは、おうちで、いしはに暮らしている人が、カゼの症状が

あつたり、熱がでていたりしたらお休みすることになります。

そのことを「健康調査票」へ記入するところがあります。