

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保健室の皆様へ No.18 2022.1.11

2022年も、よろしくお願いします！

昨年は、学校保健活動へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

今年も、感染症の集団感染予防対策を継続していきます。学校とご家庭で力を合わせ、子どもたちの健やかな成長を見守っていきなさいと思います。どうぞよろしくお願いします。

連絡先に変更、ありませんか？

お勤め先や携帯電話等、ご連絡先に変更や追加がありましたら、担任へお知らせください。緊急時に、確実に連絡がとれるようにお願いします。

冬休み中の感染症罹患、お知らせください！

地域における感染症流行状況の把握のため、冬休み中に感染症に罹患した場合は、担任へお知らせください。

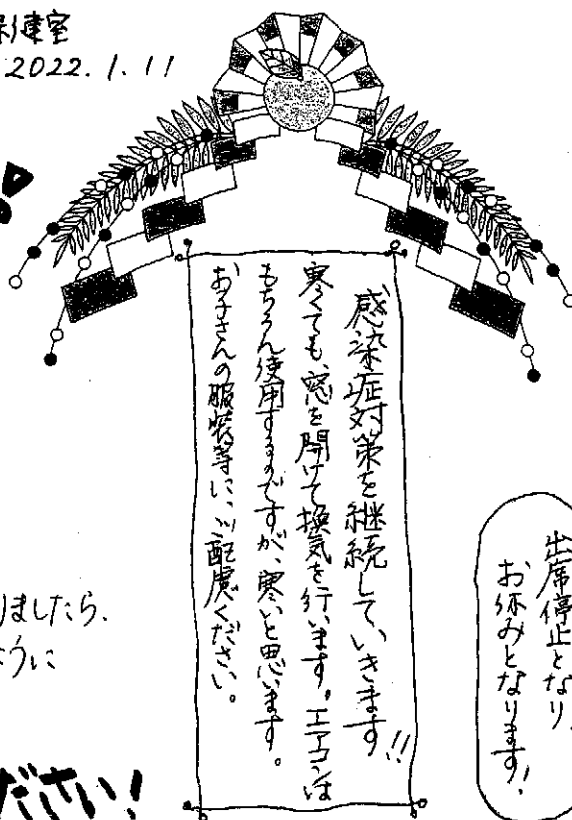
感染症（副鼻炎など）は、回復後も体内に残るウイルスを排出することがわかっていいますので、しばらくの間は、給食当番をやらないようにします。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症は、これまで同様、次の場合にお電話ください。

- 児童および同居家族が新型コロナウイルス感染症の検査を受ける場合
- 上記の検査で結果が判明した場合
- 児童および同居家族が濃厚接触者および感染者となった場合

御所見小 48-1255 または 50-8312

お子さんのケガや体調不良で、ご連絡させていただく際には、この番号が表示されます。登録をお願いします。



出席停止となり、お休みとなります。

図工室は、東門（いわかめ側）に近いです。お迎えは校舎裏側の通門口にお願いしています。ご協力をお願いします。

健康調査票の記入をお願いします！

3学期も、お子さんの検温と体調確認をしていただき、

「健康調査票」への記入をお願いします。

藤沢市として、市内小・中学校で「新型コロナウイルス感染症対策」として実施をしています。感染症の感染拡大状況に依り、学校をお休みしていただく基準を変更することがありますが、この基準についても、藤沢市として統一して行っています。

現在は、小・中学校へ通っているお子さん本人の体調のみ、確認させていただきます。2学期後半と同じです。

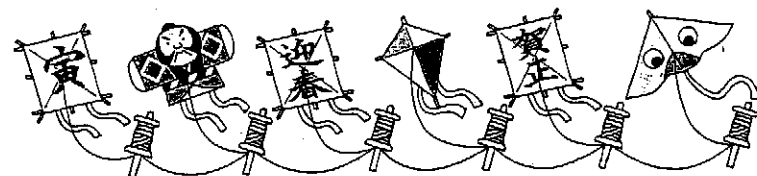
＊症状A欄（だるい・食べたくない・はきけがある）に○があり、あわせて37.5℃以上または平熱より0.5℃以上体温が高い場合

＊症状B欄（せき・のどが痛い・鼻水が出る・たんが出る・息苦しい・動けないようなだるさ）に○がある場合

上記の出席停止となるカテゴリーと区別するため、日常からアレルギー性鼻炎や喘息等で症状がみられる場合、担任へお知らせください。その旨、「健康調査票」メモ欄にご記入いただければと思います。

体調不良者の対応について

これまで通り、負傷者は保健室、体調不良者は図工室で対応します。学校で体調不良者の様子をみることができません。朝、体調不良の場合は、ご家庭で休養し、様子を見てください。



えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.16 2022. 1. 11

「うちのひと、いしよにやみましよう！」

2022年、スタート!

冬休みは、どんなふうにすごしましたか?
元気で、楽しくすごせたでしょうか。もし、大きな
ケガや病気になった人は、担任の先生にお話して
ください。



1月の保健目標は“冬を健康にすごそう”!

規則正しい生活は、今ある元気を守ることにつながります。生活リズムを
整えることで、体調も整えていきましょう。

今年も、“早寝早起き・朝ごはん・朝うんち”で元気を守っていきましょう。

あと、体を冷やさないこと! 重ね着をしましょう。直接、セーターや
トレーナーを着ている人を見かけます。下着やTシャツなどを着てから、
シャツやブラウスなどを着て、その上からセーターやトレーナーを着ます。
そして、その上に上着です。重ねて着ることで、あたたかさが違います。
2学期後半は、体が冷えて、具合が悪くなった人が、何人も
いました。重ね着を覚えましょう。



天気や気温にあわせて
服装をじがけましょう!!

身体計測を実施します!

1/18(火) 6年生
19(水) 5年生
20(木) 4年生
21(金) 3年生
24(月) 2年生
25(火) 1年生
26(水) 5くみ

ろうかで、一人ずつはかります。
体操着か、体操着に近い服装で
はかります!

☆ 学年ではかる日にお休みだった人は、1/26(水)~28(金)の
20分休み、保健室前ではかります。

新しいルールを続けていきます!!

- * 体温をはかる → 「健康調査票」に書いてもらいます。
体調が悪いときは、おうちのの人に伝えます。
- * マスクをつける → 予備のマスクとマスク入れを用意します。
- * ハンカチ・ティッシュを身につける → 毎日、清潔なハンカチを持ちます。
- * ビニール袋を用意する → 身をかみどり、口をふいたティッシュなどは、
袋に入れてから捨てます。

『せっけんで手をあらう』『窓を開けて換気する』『ソーシャルディスタンスをとる』
3学期も、今までと同じルールで、やっていきましょう。

