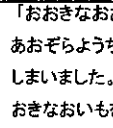
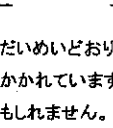
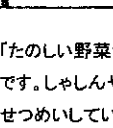
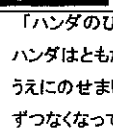
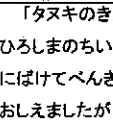
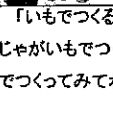
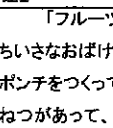
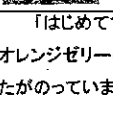


2月 こんだて&としょの時間

藤沢市立御所見小学校

としょのせんせいに、まいにちのこんだてのなかから、しょく(食)につながるほん(本)をさがしてもらいました!

日 曜	こんだてめい	こんだてえほん、こんだてほん
1 火	6年1組の給食委員考案 『御所見the 和風メニュー』	 「エディのやさしいはたけ」サラガールランド エディはじぶんのはたけをつくりました。そのやさしいのなかには、とうもろこしもありました。コーンはとうもろこしのこです。
2 水	かきたまうどん(ソフトめん) やきいも みかん ぎゅうにゅう	 「おおきなおおきなおいも」あかばすえきち あおぞらようちえんのいもほりえんそくはあめでえんきになってしまいました。こどもたちは、かみにえのぐで、おおきなおきなおいもをかきました。
3 木	いわしのかばやきどん ごしよみじる いりだいず ぎゅうにゅう	 「いわしくん」すがわたくや いわしくんはおよいだ。つかまった。ふねにのせられみなどにはこばれた。バックにつめられ、ならべられ、うられた。かわれて、やかれて、たべられた。
4 金	ごはん マーボーどうふ ちやしのナムル ぎゅうにゅう	 「どうふができるまで」 だいまいどおりに、どうふができるまでをしゃしんでわかりやすくかかれています。よみおわたたら、おとうふやさんになりたくなるかもしれません。
7 月	セサミトースト にくだんごスープ バナナ ぎゅうにゅう	 「だいすきしぜんバナナ」 これをよめばバナナのことがすべてわかってしまう! どんなきになって、どんなはながさいて、どんなふうになバナナになっていくのかわかるよ。
8 火	ハヤシライス キャベツとコーンのソテー ぎゅうにゅう	 「キャベツやハクサイ」 「たのしい野菜づくり育てて食べよう7」の「キャベツやハクサイ」です。しゃしんやえで、そだてかたやたべかたをわかりやすくせつめいしています。
9 水	6年2組の給食委員考案 『バモス! 体ほかほかメニュー』	 「ぼくがラーメンたべるとき」はせがわよしふみ ぼくがラーメンたべるとき、となりでミケがあくびした。となりのみっちゃんやがチャンネルかえた。となりのとなりは...となりのまちでは?となりのくにでは?
10 木	こまつなチャーハン とうふスープ みかん ぎゅうにゅう	 「ハンダのびっくりプレゼント」アイリーン・ブラウン ハンダはともだちにとどけよう7こもくだものをあたまのうえにのせました。あるいているうちにくだものが、ひとつずつなくなっていきました...
14 月	くろパン あげじゃがいもとハムのソテー やさいスープ はるみ ぎゅうにゅう	 「ソーセージができるまで」 「すがたをかえるたべものしゃしんえほん8」です。しゃしんで、わかりやすくソーセージのつくりかたをせつめいしています。これを見たとソーセージがたべたくなりますね!

日 曜	こんだてめい	こんだてえほん、こんだてほん
15 火	コンコンずし にまめ さつまじる ぎゅうにゅう	 「かあさんのしっぽぽ」むらなかりえ ゆいがしゅくだいのキツネのおはなしをよんでいると、だんだんおかあさんがキツネになったようにみえてきて...
16 水	ごはん ごましお おでん にびだし ぎゅうにゅう	 「タヌキのきょうしつ」やましたはるお ひろしまのちいさいしょうがっこうで、タヌキのおとうさんがこどもにばけてべんきょうしました。たぬきのこどもたちにもべんきょうをおしえましたが、せんそうで、げんしぱくだんをおとされて...
17 木	サンドパン ハンバーグサンド(セルフ) キャベツとベーコンのスープ バナナ ぎゅうにゅう	 「ふしぎ町のふしぎレストラン」みたむらのぶゆき 「せかいいちまずいりょうり」にハンバーグをこがしてしまうおかあさんができます。さて、むすこはどうするのでしょうか?
18 金	ごはん ししゃものひもの じゃがいものきんぴら せんべいじる ぎゅうにゅう	 「いもでつくる」たべものきょうしつ3 じゃがいもでつくるりょうりがたくさんので、おうちでつくってみてね!
21 月	ごはん さばのヤンニョムカンジャンかけ ゆでやさい ごもくスープ ぎゅうにゅう	 「さかなでつくる」たべものきょうしつ9 さばのみそにのつくりかたやさばのおろしかたがのっています。ほかのさかなのおりょうりものもっていますよ。
22 火	5年1組の給食委員考案 『かんでかんで デリシャス』	 「フルーツポンチはいできあがり」かどのえいこ ちいさなおばけのアッチはねずみのおとうとのキのためにフルーツポンチをつくってあげようとおもいました。なぜかといえば、キはねつがあって、しょくよくがないからです。
24 木	ごはん さけのてりやき やさいのからししょうゆあえ ぎゅうにゅう みそじる	 「さけのたび」 しんぼんかんさつシリーズ「さけのたび」 さけのこどもたちは、ふるさとのかわをくぐって、きたのうみを4ねんかけておよぎまわり、また、ふるさとのかわにもどってきます。
25 金	ジャンバラヤ あさりのチャウダー ネーブルオレンジ ぎゅうにゅう	 「はじめてでもかんたん! スイーツ」 オレンジゼリーのつくりかたやレモンシャーベットなどのつくりかたがのっています。しゃしんがおおきくて、わかりやすいです。
28 月	ロールパン メルルーサのチーズやき こみきいも ひじきスープ ぎゅうにゅう	 「からすのぼんやさん」 いずみかきりのからすのぼんやさんは、よんわのあかちゃんやがまれて、てんてこまいです。それでも、おとうさんとおかあさんは、かわったかたちのたのしいおいしいパンをたくさんつくりました。

食事(しょくじ)と読書(どくしょ)でからだとこころの栄養(えいよう)チャージ(ほきゅう)!