

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.3 2022.4.26

身体計測を実施しました

子どもたちの姿勢
に気をつけて!!

全学年の身体計測と、4年生以上は脊柱検査を実施しました。
2年生以上は、前回、1月の身体計測時よりも大きく成長していることを確認することができました。

ただ、身長を計測することが難しくなっています。子どもたちの大半が円背、いわゆる猫背傾向にあるからです。背中をピンと伸ばして、姿勢良くしなければ、身長は計測することができません。

「背中をピンと伸ばして」という声かけに、体が反応できる子は少なく、背中を伸ばすように姿勢を矯正して、身長を計測することになります。背中を伸ばすことが「辛い」「痛い」という子が少なくありません。

円背でいることのデメリットは、見た目だけではなく、呼吸機能の低下や首へのダメージが挙げられます。そこから、スポーツへの影響や頭痛、肩こりなど、身体トラブルへつながることが考えられます。

また、4年生以上に脊柱検査を実施しましたが、脊柱の左右バランスをチェックしています。成長期である子どもたちは、ちょっと左右違うかなと思ったあと、ぐんと背が伸びて、大きな変化になることがあります。保健調査票で姿勢にチェックが入っている子と、脊柱検査でチェックをしたお子さんは、6月予定の脊柱2次検査で整形外科医に診ていただきます。ご承知おきください。

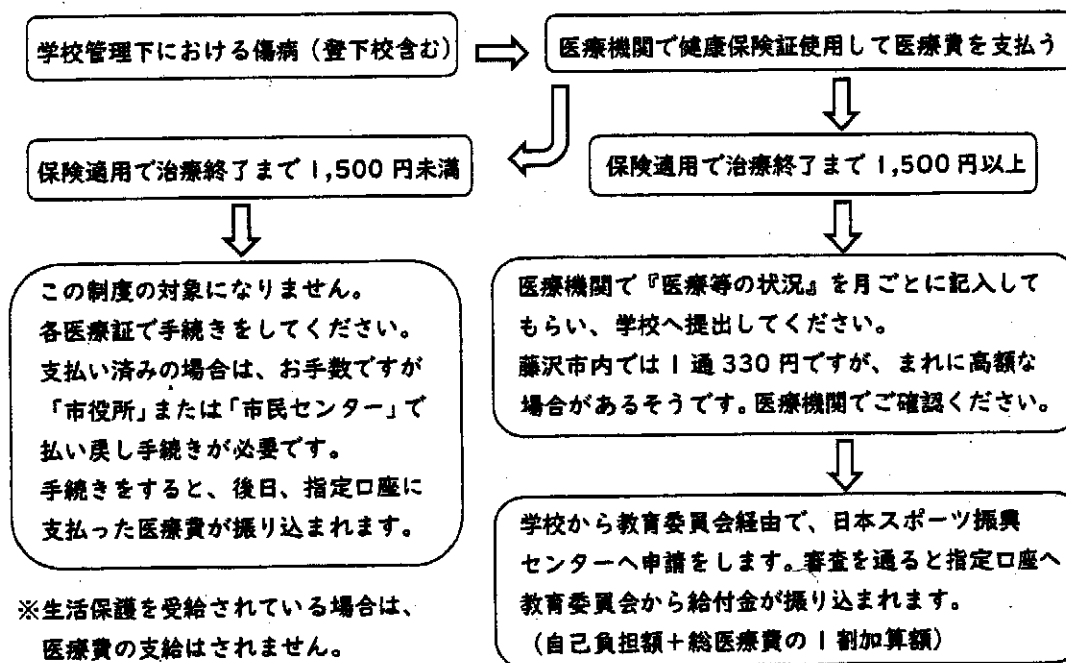
成長期だからこそ、今、ご家庭でも正しい姿勢についてご指導ください。

色覚検査について

定期健康診断項目のひとつとして、以前は学校で実施していましたが、改正があり、現在は実施しておりません。ただ、ご希望がありましたら、保健室にて簡易検査を行うことはできますので、お知らせください。

日本スポーツ振興センター災害共済制度について

4月、教育委員会より「学校管理下だけが等された場合について」が配付されました。この制度説明が記載されていましたが、具体的な手続きの流れをお知らせします。



※生活保護を受給されている場合は、医療費の支給はされません。

*申請に必要な書類は、学校からお渡しします。

*お知らせいただかなければ、傷病に気付くことができない場合がありますので、該当する場合は担任へご連絡ください。

*交通事故は、自動車損害賠償保障事業の給付が基本です。二重に手続きすることはできません。

*手続きには期限があります。受診から2年経過した医療費の手続きはできません。書類審査完了まで2年です。余裕をもって手続きされることをお勧めします。

<手続き窓口>

学校 = 保健室（養護教諭）

小児医療証・福祉医療証 = 子育て給付課

障がい者等医療証 = 福祉医療給付課

日本スポーツ振興センター全般 = 学務保健課

藤沢市役所代表番号

0466-25-1111

（担当課をお伝えください）

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみばさんへ No. 3 2022. 4. 26

（おうちでひとしよにのみましよう！）

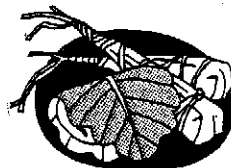
5月の保健目標は“体や身のまわりを清潔にしよう”

体や身のまわりを清潔にすると、体も気持ちもスッキリします。そして、病気の予防につながります。

“せっけんて手をあらう” “は 歯をみがく” “つめ き 爪を切る” “みみ 耳そうじをする” “き 着ていた服や
つか 使ったハンカチなどを洗濯する” “お風呂に入って体や髪をあらう” “そうじをする”
“自分の持ち物を片付ける” など、毎日の生活の中で、いろいろなことかあり
ます。自分でできることは、自分でやりましょう。できないことは、おうちの人にお願

いましょう。

健康診断の日程です！ ☆5月の予定☆



1ねん	2ねん	3ねん	4ねん	5ねん	6ねん
9日(月) 尿2次検査	9日(月) 尿2次検査	9日(月) 尿2次検査	9日(月) 尿2次検査	9日(月) 尿2次検査	9日(月) 尿2次検査
9・10日(火) 聴力再検査	9・10日(火) 聴力再検査	9・10日(火) 聴力再検査	19日(木) 内科検診	9・10日(火) 聴力再検査	17日(火) 眼科検診
17日(火) 眼科検診	19日(木) 内科検診	17日(火) 眼科検診	20日(金) 耳鼻科検診	19日(木) 内科検診	19日(木) 内科検診
19日(木) 内科検診	20日(金) 耳鼻科検診	19日(木) 内科検診	24日(火) 眼科検診	24日(火) 眼科検診	20日(金) 耳鼻科検診
	24日(火) 眼科検診				

*尿2次検査は、1回目の検査で

くわい検査が必要にふた人と、提出できなかった人が対象です。

5てみ
9日(月) 尿2次検査
17日(火) 眼科検診

19日(木) 内科検診
20日(金) 耳鼻科検診 (4・6年生)

*内科検診は、上下つなかられている服ではできません。下着の上にTシャツ枚くらいで検診を受けます。体操着くらいの服装がちょうどいいです。

校舎の使い方を確認！

担任の先生からお話があったように、学年ごとに使う場所が決まっていたり、使うルールが決まっていたりします。

黄階段 = 1・3・4年生

赤階段 = 2・5・6年生

水のみ場は教室前(6年生は1階も使用)、トイレは教室がある階をう使います。特別教室や体育などの前には、せっけんて手あらしてから移動します。使用する教室や体育館は、必ず、窓を開け換気します。

