

# 保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室  
保護者の皆様へ 10.13 2022.12.22

## 2学期も終わりを迎えます...

2学期も、感染症対策へのご協力、ありがとうございました。  
どうにか2022年を終え、2023年を迎えようとしています。

冬休みの間も、検温と体調確認をしていただき、「健康調査票」の記入をしていただきますよう、お願いします。



12月までです！

## 冬休み中も感染症罹患はお知らせを！

インフルエンザや感染性胃腸炎など、従来の感染症は3学期に登校してからで結構です。担任にお知らせください。地域での感染症流行状況を把握するため、ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症は、これまで同様、すぐにお知らせください。冬休み中は、児童本人の陽性が判明した場合のみで構いません。

御所見小学校 48-1255

平日 8:30 ~ 17:00

12/28(水) ~ 1/4(水)は学校業務停止期間です。  
この期間は電話対応ができません。1/5(木)にご連絡ください。

12/28(水)と1/4(水)の2日間は、緊急連絡先が  
教育委員会となっています。緊急の場合は、こちらにおかけください。

藤沢市役所 25-1111(代)

藤沢市教育委員会 教育指導課(内 5221)  
学務保健課(内 5212)

「感染性胃腸炎」は総称です。ノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスと診断されたり、流行性の胃腸炎と言われることもあります。

## インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザは、発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで出席停止の扱いとなります。

| 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後一日目 | 解熱後二日目 | 発症から五日以内で登校不可 | 登校可    |     |
|----|----|----|--------|--------|---------------|--------|-----|
| 0  | 1  | 2  | 3      | 4      | 5             | 6      | 7   |
| 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱     | 解熱     | 解熱後一日目        | 解熱後二日目 | 登校可 |

例です。  
発熱した日が発症日で0日目となります。  
同じく、解熱した日は解熱0日目です。

インフルエンザと診断された場合は、学校へお知らせください。

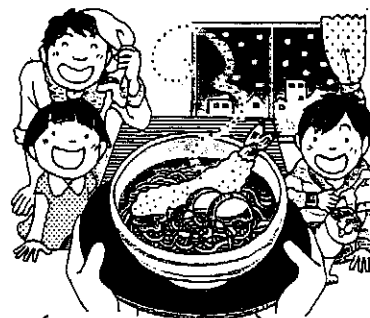
その際、A型もしくはB型、どちらと診断されたのかもお知らせください。

## 藤沢市ホームページより

10/3改訂「症状がある場合の受診の流れ・相談および療養体制について」は、11/25改訂されています。

最新は、「インフルエンザ同時流行期における症状がある場合の受診の流れ・相談および療養体制」です。

ご確認ください。



ご家族皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。

# えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室  
児童のみなさんへ No.13 2022.12.22

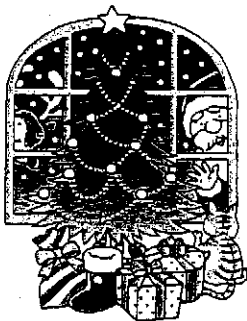
おうちひと、いっしょにぶみましよう!

## もうすぐ冬休み!

ふゆやす あいぐ たの げんき  
冬休みの間も、楽しく、元気にすごしてください。

そのためには、やっぱり『早寝早起き・朝ごはん・朝うんち』です。

きそくただい せむやう いま げんき まも つ  
規則正しい生活で、今ある元気を守り続けていきましょう!



おうちひとと相談して、  
あなたにできるお手伝いを  
しましょう!

## 寒くても体を動かすことをわすれずに:

スポーツではなくても、外遊びやおうちのお手伝いでもいいね!

からだ うご  
体を動かしましょう。



## 冬休み、こんなことに気をつけて!!

ふゆ くら はや ゆうがた めやす いえ  
冬は暗くなるのが早いです。夕方4:30の4タイムを目安に、家へ

かえ  
帰りましょう。でかけるときに、「どこで」「だれと」「なにをして」「いつ帰る」を

ひと つた  
おうちの人に伝えましょうね。

いんしゃ うんてん  
自転車の運転も、ルールを  
まも  
守って気をつけましょう!



## 3学期、みんな笑顔で会いましょう!!

☆登校は、1/10(火)からです。

8:00~8:30に登校しましょう。

☆持ち物に、「健康調査票」「ハカチ」「マスク入れ」「マスク予備」

「ビニール袋」「ティッシュ」を入れましょう。

2学期と同じように、3学期も学年で決まっている手あらい場で

手をあらってから教室へ入ります。

まど あ かんき さむ かさ ぎ  
窓を開けて換気をするため寒いので、重ね着をして、あたにかい

ふくきょう とうこう  
服装で登校しましょう。



ゲームは時間を決めて楽しみましょう。パソコン・タブレット・スマホも、ゲーム機と  
おな かめん みつつ ころ かた おお せい  
同じです。画面を、ずっと見続けることは、じや体に大きな影響があります。

また、インターネットの使、方は、おうちひとと、よく話し合ひましょう。

そして、SNSで知り合った人と、おうちの人が知らないところで会うことは

できません。

まいにち たいあん けんこうちやうさひょう きにやう  
毎日、体温をはかちて「健康調査票」へ記入してもらいましょう!