

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ 1/6.14 2023.1.11

2023年も、よろしくお願いします!!

昨年は、学校保健活動へのご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。

今年も、感染症の集団感染予防対策を継続して行っています。保護者の皆様には、これまで同様、学校保健活動へのお力添えをいただたく、お願い致します。

ご家庭と力を合わせ、子どもたちの健やかな健康を見守っていきたくです。どうぞよろしくお願いします。

連絡先に変更はありますか?

お勤め先や携帯電話など、ご連絡先の変更はありますか? もし、変更がありましたら、担任へお知らせください。

緊急時に、確実に連絡がとれるようにお願いします。

また、その時の着信番号は、御所見小学校の電話番号

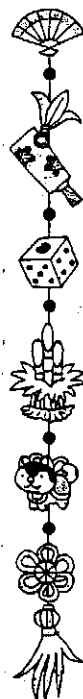
48-1255 または **50-8312** です。

知らない番号で、でなかつたということがないように、登録をお願いします。緊急連絡先となっている、全てのご家族や知人の方などにも、お伝えください。

お願い

体調不良者と負傷者は、エリアを分けて対応しています。体調不良者は、これまでと同じく図工室で対応します。ただ、学校での経過観察はできませんので、ご承知おさください。この場合の対応は、東門(いわめ側)近くの、校舎裏の通用口です。門を入ってすぐの出入口です。

暖房を使用しますが、換気のために、常に窓を開けています。校舎内であっても寒いので、気温に合った服装で登校させていただくようお願い致します。



藤沢市では、昨年末にインフルエンザ流行宣言がだされていす。

感染症のお知らせをお願いします!

地域による感染症流行状況の把握のため、冬休み中に感染症に罹患した場合も担任へお知らせください。

感染性胃腸炎 → 回復後も体内に残るウイルスを排出することがわかっています。しばらくは、お食当番をやらないようにします。ご了承ください。
登校については、主治医の指示に従ってください。出席停止の扱いになります。

ノロウイルス
ロタウイルス
アデノウイルスなど
診断されてもします。

インフルエンザ → 発熱した日、発症日、の0日目とし、発症後5日を経過していること。あわせて、解熱した日の0日目として、解熱後2日を経過するまで、出席停止期間です。
様々な組み合わせがあるかと思いますが、治療薬を服用している状態での登校はできません。

A型、B型、
どちらと診断
されたのかも
教えてください!

新型コロナウイルス感染症 → これまで同様、以下の3点についてお電話ください。

- ・児童および同居家族が新型コロナウイルス感染症の検査を受ける場合
- ・上記の検査で結果が判明した場合
- ・児童および同居家族が濃厚接触者および感染者となった場合

☆濃厚接触者の待機期間は5日間。6日に解除ですが、一般用・医療用の抗原検査キットで、2日目と3日目の両日、陰性(-)なり、3日目解除です。

☆陽性(+)者の療養期間は7日間。8日に解除です。あわせて、症状発症後24時間経過していることとなっています。

「健康調査票」裏の説明書に、出席停止について該当事項が載っています。発熱の基準や風邪の症状がある場合は、受診または症状がなくなった日から登校としています。ご自宅での検査結果での判断はなれないので、よろしくお願いします。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室

児童のみなさんへ No.14 2023.1.11

おうちひと、いっしょに楽しみましょう!

2023年が始まりました!

2023年、そして3学期のスタートです。

新しい年が、明るく楽しい一年となることを願っています。

1月の保健目標は“冬を健康にすごそう”!

冬は寒い! 1本が冷えると病気になる! 1本が冷えないようにしよう。そして、1本をあたためる

重ね着をして、1本が冷えないようにしよう。そして、1本をあたためる

ために“朝ごはんを食べること。1本の中から、1本があたたまります。

それから、夕飯など、1本を動かすことも大切です。

12月は、うす着や肌をだしている服装で、1本が冷えない

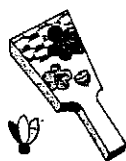
ために具合が悪くたあた人が、何人もいました。

冬には冬らしい服装で、1本を寒さから守りましょう。

水がつかなくても手をあらいます!!

冬は寒い! そして水がつかない!! それでも、わたしたちは

せっけんで手をあらうのです。わすれないでね。



身体計測を実施します!

1/12 (木)	5年生
13 (金)	6年生
16 (月)	4年生
17 (火)	2年生
18 (水)	3年生
19 (木)	1年生
20 (金)	5歳み

9月のときと同じで、ろうかて一人ずつはかります。

はかるときは、う本着か、それに近い服装です。

☆お休みだった人は、1/23(月)～27(金)の20分休み、保健室前ではかります。

新しいルールを続けていきます!!

- ① “健康調査票”を毎日、書いてもらう。
- ② マスクをつける。予備はかばんに入れておく。
- ③ ハンカチ・ティッシュを身につける。
- ④ ビニール袋を用意する。
- ⑤ せっけんで手をあらう。
- ⑥ 窓を開けて換気する。
- ⑦ ソーシャルディスタンスをとる。

3学期も、今までと同じルールですごしましょう。