

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.16 2023.2.15

インフルエンザ流行注意報 発令!

2/9 神奈川県全県、そして藤沢市においても、インフルエンザ患者数増加により、注意報レベルの基準値を超えました。

神奈川県としては、県下の市町それぞれの状況において判断し、藤沢市としての注意報は、藤沢市内の医療機関からの報告数です。隣接する茅ヶ崎市では、注意報ではなく、警報が発令されています。

3学期の始めに、年末にインフルエンザの流行宣言がなされたことをお知らせしました。そこから、どんどん患者数が増えている状況です。

本校では、インフルエンザの流行は、今のところありませんが、市内ではインフルエンザ流行による学級閉鎖措置がとられています。そして、1月末からインフルエンザと診断される児童がポツポツと出ています。

インフルエンザ対策

- * マスクの着用
- * 石けんでの手洗い
- * 換気
- * 水分補給
- * 規則正しい生活

気温に合わせた服装選びをお願いします!

学校では、暖房の使用はしているものの、窓を開けての換気を徹底しており、冬期はやっぱり寒いです。体の冷えは免疫力の低下を招きますので、あたたかい服装で登校するようにしてください。

洋服や肌着、カイロなどの用意はしておりますが、量に限りがあります。ご協力をお願いします。

インフルエンザ出席停止期間

インフルエンザは、出席停止となる感染症です。感染力の強い期間が出席停止と定められています。

発症後5日経過し、かつ、
解熱後2日を経過するまで

発熱	発熱	解熱	解熱後一日目	解熱後二日目	登校から五日以内で登校不可	登校可	
0	1	2	3	4	5	6	7
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後一日目	解熱後二日目	登校可

こちらは
参考例です

- ・ 発熱した日が発症日で0日目。
- ・ 解熱した日は解熱日0日目。

インフルエンザと診断された場合は、学校へお知らせください。
その際に、A型やB型など診断内容についても教えてください。
インフルエンザの出席停止期間は、お子さんの症状でなくお子さんのパターンが考えられます。もし、ご不明な点がありましたら、保健室へお問い合わせください。

授業参観ありがとうございました!!

授業参観時には、PTA室前に落し物を見ていただくようにしていましたが、いくつかの物は、持ち主の元へ帰ることができました。普段は、2F職員室前に置いてあります。持ち主が見つからない場合、年度末には処分させていただきます。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみばさんへ No.16 2023.2.15

ふじさわし 藤沢市でも、インフルエンザが流行しています！

市内の小中学校では、インフルエンザにかかった子が増えて、学校閉鎖を
している学校があるそうです。

御所見小では、1月のおわりからインフルエンザにかかった人がでて
いますが、まだほんの少しです。でも、これから増えてしまわない
ように予防をしていきましょう！

- * マスクをする (予備のマスクを鞆に入れておく)
- *せっけんて手をあらう
- * 窓をあけて空気の入れかえをする
- * こまめに水分補給をする
- * 規則正しい生活をする

...あれ？これって、今までもやっていることだ！

今まで続けてきた、自分にできる感染症対策を再確認して
今ある元気を守っていきましょう！！

まだ、しばらく寒いし、水はつめたいけれど、続けていきましょう！

かふん 花粉、とびはじめています...

花粉症の人は、もう対策していますか？

今までにはなんでもなくても、急に症状が

でることもあります。

かぜみたいな症状が続く場合は、お医者さんに相談するを

おすすめします。

みな仲良く ~自分の心も友だちの心も大切に~

短い2月も、もう真ん中まで来ました。今、いっしょにいるクラスの
お友だちとすごせる日は、残り少ないです。いっしょのクラスで仲間と
して、楽しい時間をすごしてほしいと思います。

そのためのポイント！ お友だちだからといって、何を言っても、
どんな言い方をしても良いわけではありません。相手の気持ちを
考えた言葉選びをしましょう。

「そんなつもりじゃなかった...」と後から思う

ことがないようにしたいですね。

みな仲良く、楽しいの一番！



だれでも、ククク言葉より、フワフワ言葉がいいよね。