

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.18 2023.3.23

2022年度も残り少なくなりました...

今年度も、昨年度に引き続き、感染症対策へのご理解とご協力を
いただきまして、ありがとうございます。

来年度の学校生活は、今年度とは違うところがあるかも知れませんが、また
「保健だより」でもお話をさせていただきます。

学校の傘は、ありませんか？



ごしよみ とカラービニールテープに
黒ペン、ひらがななどで書いてあるのが
御所見小の貸し出し用傘です。
もし、おうちにあったら学校へ戻そう
持たせてください。

感染症情報！

藤沢市では、12月下旬くらいからインフルエンザが流行しはじめ、2月に
注意報が発令されました。本校においても2月頃からインフルエンザ
罹患者がはじまっています。ただ、急激な広がりはなく、ちよこちよと
続いて罹患者がでている状態で、学級閉鎖は行っていない。

この急激ではないインフルエンザの広がり、ここ最近の流行年には
みられない現象で、神奈川県内のインフルエンザ罹患総数自体でも
同じ状況です。

そこで出された、今後のインフルエンザの流行予報によると、流行の
長期化となるかもしれないとのことでした。今しばらく、ご注意ください。

頭ジラミに注意!!

頭ジラミは季節を問わず、発生します。そのため、定期的な頭髪チェックが
有効です。成虫より、髪についている卵をチェックするのがおすすめです。

お子さんが、頭のかゆみを訴えたり、頭をよくかいていたら、すぐにチェックを
しましょう。

卵発見 → すぐに駆除！駆除薬は薬局で購入できます。



卵は2〜3週間で成虫になります。成虫は1ヶ月くらい生存し、
1日3〜9個産卵します。

駆除しきれない場合は、あつという月間に増えてしまいます！



駆除とあわせて、寝具類や帽子の洗濯、家族全員の頭髪
チェックをおすすめします。

頭ジラミには、煮沸消毒が有効です。煮沸できないものは、
洗濯+アイロンをあてるなど工夫してみてください。

頭皮の柔かい子どもに頭ジラミはつきやすいです。そして、頭皮から血を
吸っているため、成虫はグレー〜黒っぽい色に見えます。駆除薬は、主に
成虫に効果がありません。卵は髪をとかしたくらいではとれません。卵の
ついている毛を切って、ビニール袋に入れて、口をしっかりと結んで捨てて
ください。

春休み中も感染症罹患はお知らせを！

インフルエンザや感染性胃腸炎など、従来の感染症は新学期に登校してからお知らせ
ください。新型コロナウイルス感染症は、これまで同様、すぐにお知らせください。
児童本人の陽性率が判明した場合は、学校へお電話ください。

42-1255 または 50-8312 です。

平日 8:30 ~ 17:00 の間、お願いします。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみはさん No.18 2023.3.23

もうすぐ春休み!!

はるやす あいび たの げんき
春休み期間、楽しく元気にすごすことができるように、規則正しい
せいかう こう
生活を心がけましょう。「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」で
びん けん
自分の健康をつくっていきましょう。

そして、体を動かしましょう! 運動ではなくても、外遊びやおうちの
てつだ
お手伝いでもいいです。しっかり体を動かしてください。

新年度の準備をしましょう!

この一年間で、みんな大きくなりました。靴や上はき、体育館

はきは小づくなっていますか? 体操服は、きつくないですか?

サイズが合わないものは、ゲカのもとです。3本に合うサイズのものを、
よい
用意してもらいましょう。

そして、持ち物には必ず、名前を書きましょう。ハンカチや
よふく はま
洋服にも名前があるといいですね。



まいし お もの おお
毎年、落とし物が多いです。

なまえ も ゆし
名前があれば、持ち主のところに帰ってくるね。



こうつう
交通
ルールを守り、
たの あんぜん
楽しく安全に!!

花粉症だいじょうぶ?

こん かぶん しょう おお
今シーズンは、花粉の量が多いと
い
言われています。そのため、今まで
かぶんしょう ひと
花粉症ではなかった人にも、
しょうびやう
症状がでることがあるようです。

はなみず" め
鼻水・目のかゆみ
のどのいかい" など

こんな症状がずっと続いたら、
いしや
お医者さんにみてもらいましょう。



花粉をおとす!!

- かお おら
・鼻を洗う
- め おら
・目を洗う
- うがいをする

あと、鼻をかむときは注意して、強くかむことがないようにしましょう。



くり返し、強くかむと、耳が"ゲガ"をして
しまうことがあるので気をつけてください。

かわ げんき えがお あ てんこう ひと げんき あたら
4月、みんな元気に笑顔で会いましょう! 車通る人も、元気に新しい
がっこう い ごしやみしょう どうこういかん いま あな
学校へ行きましょう。御所見小の登校時間は、今までと同じです。
とうこう
8:00 ~ 8:30 までに登校しましょう。