

4月 給食日より

4月

藤沢市立羽鳥小学校 給食室 2024.4

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、各教室から元気な声が聞こえてきます。給食室も新しいメンバーになりました。「安全で安心のおいしい給食」は変わらず続けられるようがんばっていきます。

1年生も19日から給食がスタートします。給食は毎日食べることで子ども達の体の発育に役だってゆきます。少しの好き嫌いはだれにでもあります。食べられないものはほんのちょっぴり(最初はおはしで持つだけでもいいです)お友達といっしょなら食べられるかもしれません。ゆっくり慣らしていくとよいと思います。



学校給食の目標



学校給食法第2条54

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

きゅうしょくしつ 給食室では衛生に注意して

きゅうしょく 給食をつくっています!!

身びたくをいかつと
整えます。

手洗いも
ツバラシで
洗います。



調理器具も
しっかりと洗い、
90℃以上の
熱風保管庫で
消毒します。



児童の便に
食器類も
よく洗い、あわせて
熱風消毒を行い、乾燥も
します。

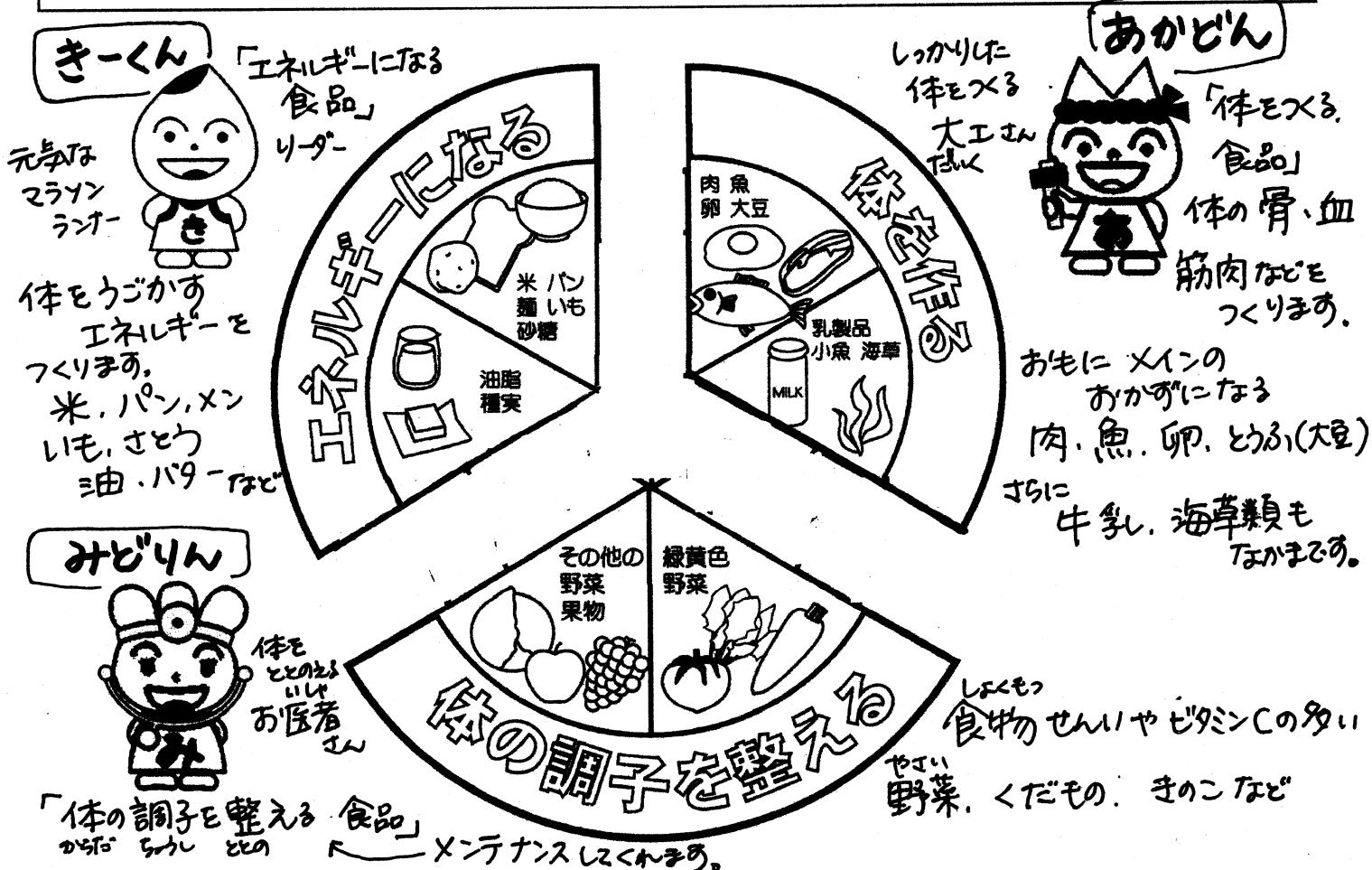


料理は
力、熱が基本。
85℃以上
(分間)を計測
記録をつけねば
食べ3時間前
から調理開始
します。

ふじさわバランストリオを紹介します

1年生にも
お話ししいいはず！

★藤沢市の学校給食では食品の赤、黄、緑のキャラクターとして「藤沢市バランストリオ」をつくりました。小学校給食では食品を含まれる主な栄養素の働きによって3色に分けてバランスをお話しします。児童がわかりやすくバランスのよい食事を学べるようにと「ふじさわバランストリオ」は考案されたものです。学校の掲示物や授業、そしておたよりなどに活躍しています。

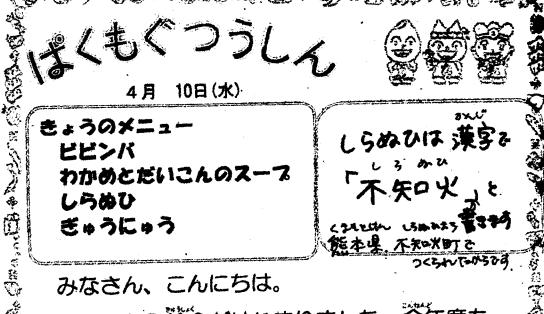


「こんだてよていひょう」にも
 活用されています

毎日のおたよりでも給食の情報を
 おしらせします (児童用クラスに1枚)

給食を3色に分け、バランスよい給食を提供します。

*材料等の都合により組立を変更することがあります。						
日 曜日	こんだてめい	魚のたべもの	畜のたべもの	穀のたべもの	えいとうか	
19 金	カレーライス フルーツあえ 牛乳 1年生給食開始	ねつやからに なるもの	ちやせんにくに なるもの	からだのちょうしゃ と見えるもの	663 22.0 19.2 18	一年生、今日は からだの健康デビュー です。



給食費について

4・5月分の引き落としは7月1日(月)になります。
 1年生 4500円(5月分) + 1890円(4月分) = 6390円
 2~6年生 4500円×2か月分=9000円

残高のご確認をお願いいたします。