

# ランチメール

2022.4.12

## カルシウムについて

カルシウムは<sup>ほね</sup>骨をつくる

<sup>はたら</sup>働きをします。



今日の給食には、



特に**ししゃも**と**牛乳**に多く

含まれています。

丈夫な骨をつくるために、  
おいしく食べてください!