

ランチメール

2022. 4. 14

^{しゅん}旬^{やさしい}の野菜^しを知ろう!

^{やさしい}野菜にはおいしく食べられる
^じ時期があります。



この時期を「旬」といい、
^{えい}栄養^{ようそ}素もぐんと増えます。

^{はる}春が旬のたけのこを

^{きょう}今日はごはんに入れました。