

# ランチメール

2022.4.26



さば  
魚 鯖

さばは昔むかしから日本にほんで  
食べられてきた魚さかなです。

「あお青さかな魚おうのさま王様」と呼ばれるほど

えい栄よう養しおが多く、さしみ・塩しお焼き。

かん缶りょうづめなどに利用りょうされます。